



# กรมกิจการผู้สูงอายุ

DEPARTMENT OF OLDER PERSONS



## แนวทางการดำเนินงานโครงการ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (ศพส.)  
และศูนย์การเรียนรู้และฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ (ศร.ผส.)



ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

- 📍 โครงการส่งเสริมทักษะและสมรรถนะในการสร้างอาชีพและรายได้ผู้สูงอายุ
- 📍 โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน
- 📍 โครงการเสริมสร้างกลไกการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชน
- 📍 โครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)

โดย

กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ  
กรมกิจการผู้สูงอายุ



## สารบัญ

|   |    |
|---|----|
| 1. โครงการส่งเสริมทักษะและสมรรถนะในการสร้างอาชีพและรายได้ผู้สูงอายุ | 1  |
| - ที่มา   | 1  |
| - วัตถุประสงค์  | 2  |
| - วิธีการดำเนินงาน  | 3  |
| - เป้าหมาย/ตัวชี้วัด/พื้นที่และระยะเวลาดำเนินการ                    | 3  |
| - งบประมาณ  | 3  |
| - ผลที่คาดว่าจะได้รับ   | 4  |
| - ตารางสรุปกิจกรรม  | 5  |
| - แบบรายงานผล   | 6  |
| 2. โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน       | 9  |
| - วัตถุประสงค์/วิธีดำเนินงาน  | 10 |
| - เป้าหมาย/พื้นที่และระยะเวลาดำเนินการ                              | 10 |
| - งบประมาณ  | 10 |
| - ผลที่คาดว่าจะได้รับ   | 11 |
| - คู่มือการดำเนินงาน  | 15 |
| - แบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรม                                       | 16 |
| - แบบรายงานผลโครงการ  | 17 |
| 3. โครงการเสริมสร้างกลไกการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชน                   | 18 |
| - หลักการและเหตุผล  | 18 |
| - วัตถุประสงค์ของโครงการ  | 19 |
| - ผลที่คาดว่าจะได้รับ   | 19 |
| - เป้าหมาย/ตัวชี้วัดกิจกรรม   | 19 |
| - แนวทางการดำเนินกิจกรรม  | 19 |
| - งบประมาณ  | 22 |
| - คู่มือการดำเนินงาน  | 22 |
| - แบบรายงานผล   | 22 |
| - แบบฟอร์มรายงานและการติดตามประเมินผล                               | 23 |
| 4. โครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)    | 31 |
| - หลักการและเหตุผล  | 31 |
| - วัตถุประสงค์/กลุ่มเป้าหมาย  | 32 |
| - ผลที่คาดว่าจะได้รับ   | 32 |
| - งบประมาณ  | 32 |
| - ขั้นตอนการดำเนินงาน   | 32 |

## แนวทางการดำเนินงานโครงการส่งเสริมทักษะและสมรรถนะในการสร้างอาชีพและรายได้ผู้สูงอายุ

### 1. ที่มา

สถานการณ์การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรผู้สูงอายุจากทั่วโลก ส่งผลให้ปัจจุบันหลายประเทศกำลังเผชิญกับการเป็นสังคมผู้สูงอายุ ซึ่งมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องและรวดเร็ว รวมถึงประเทศไทยเป็นอีกหนึ่งประเทศที่ได้ก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ซึ่งมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 20.08 ของประชากรทั้งประเทศ และมีการคาดการณ์ว่าในปี พ.ศ. 2574 จะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด ซึ่งจากการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ส่งผลกระทบทั้งทางตรงและทางอ้อมกับผู้สูงอายุ ครอบครัว และสังคม ซึ่งจะต้องมีการส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ ประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง เป็นประเด็นท้าทายต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ ส่งผลกระทบกับแรงงาน การขยายตัวทางเศรษฐกิจ ระบบบำนาญบำนาญ ความมั่นคงทางการเงินหลังเกษียณ ตลอดจนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ล้วนแต่จำเป็นต้องมีมาตรการและการเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลง อย่างรอบด้านและทัน่วงที

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมาย โดยมุ่งเน้นการป้องกันและแก้ไขปัญหาสังคมอย่างยั่งยืน และการสร้างโอกาสความเสมอภาคเท่าเทียมกันบนศักดิ์ศรีแห่งความเป็นมนุษย์ โดยกรมกิจการผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นหน่วยงานหลักในการส่งเสริมและสนับสนุนการเข้าถึงสวัสดิการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ สร้างระบบการดูแลและคุ้มครองพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ โดยตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมายอย่างเท่าเทียมกัน รวมถึงการรณรงค์สร้างกระแสการรับรู้ และเข้าใจให้กับสังคมเกี่ยวกับคุณค่าและความสำคัญของผู้สูงอายุ เพื่อรองรับสถานการณ์สังคมผู้สูงอายุในปัจจุบันและอนาคต และเป็นการสร้างหลักประกันความมั่นคงในชีวิตให้กับผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพ ซึ่งในวิกฤตของการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรและความท้าทายที่เกิดขึ้น ยังส่งผลกระทบต่อความมั่นคงของมนุษย์ ในการเตรียมความพร้อมรับมือกับข้อท้าทายนี้ ประเทศไทยได้ร่วมมือกับทุกฝ่ายในการพัฒนายุทธศาสตร์ระดับชาติเพื่อรับมือกับสถานการณ์ด้านประชากรของประเทศ จึงได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการนานาชาติในรูปแบบ World café ซึ่งได้ผลลัพธ์ของการประชุมพัฒนามาเป็นข้อเสนอเชิงนโยบาย 5 x 5 ฝ่าวิกฤตประชากร (5 x 5 Let's Turn the Tide) ซึ่งประกอบด้วย 5 ข้อเสนอเชิงนโยบายเร่งด่วน “วิกฤตประชากรและสังคมสูงวัย ได้แก่ ข้อเสนอที่ 1 เสริมพลังวัยทำงาน ข้อเสนอที่ 2 เพิ่มคุณภาพและผลิตภาพของเด็กและเยาวชน ข้อเสนอที่ 3 สร้างพลังผู้สูงอายุ ข้อเสนอที่ 4 เพิ่มโอกาสและสร้างเสริมคุณค่าของคนพิการ และข้อเสนอที่ 5 สร้างระบบนิเวศ (Eco - System) ที่เหมาะสม เพื่อพัฒนาความมั่นคงของครอบครัว สำหรับข้อเสนอที่ 3 สร้างพลังผู้สูงอายุ ผ่อนหนักให้เป็นเบา พลิกวิกฤตทางประชากรให้เป็นโอกาส เสริมพลังผู้สูงอายุทุกมิติ ในวิกฤตยังมีโอกาส ในความสูงวัยยังมีความสูงค่า “ผู้สูงอายุเป็นผู้เชี่ยวชาญชีวิต ผู้มากประสบการณ์ที่มีค่า ไม่ใช่ผู้รอรับการสงเคราะห์” สามารถเป็นพลังของสังคม เป็นส่วนสำคัญของทางออกของการแก้ปัญหาวิกฤตทางประชากรของประเทศไทยได้ ด้วยการใช้ศักยภาพมาร่วมพัฒนาสังคม โดยเฉพาะพลังจากผู้สูงวัยที่ยังมีไฟ และเห็นคุณค่าของตัวเอง ที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้วิกฤตประชากรไทยนี้ได้ จึงนำเอามาตรการสร้างพลังผู้สูงอายุผ่อนหนักให้เป็นเบา พลิกวิกฤตทางประชากรให้เป็นโอกาส มาต่อยอดเป็นมาตรการสำคัญ 5 มาตรการ ได้แก่ 1.การมุ่งการป้องกันโรคมามากกว่ารักษาโรค เสริมการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ 2.การขยายโอกาสทางเศรษฐกิจให้ผู้สูงอายุ ขยายอายุเกษียณ 3.การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

4.การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อม และ 5.การส่งเสริมให้มีการเชื่อมโยง ซึ่งในมาตรการการที่ 2. ขยายโอกาสทางเศรษฐกิจให้ผู้สูงอายุ ขยายอายุเกษียณ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์กำหนดนโยบายขับเคลื่อนการทำงานเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุหลากหลายรูปแบบไม่ว่าจะเป็นการเสริมประสิทธิภาพทางสังคมในลักษณะการพัฒนาศักยภาพ และการสร้างเครือข่ายในกลุ่มผู้สูงอายุการส่งเสริมการออมเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุการส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพตลอดช่วงชีวิตภายใต้กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ และศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุรวมทั้งดำเนินการส่งเสริมการมีรายได้และมิงานทำของผู้สูงอายุ การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้ามามีส่วนร่วมทางสังคมเป็นแนวทางหนึ่งในการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุโดยมีกลไกสำคัญ ในขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมทั้งในระดับประเทศระดับจังหวัดระดับพื้นที่และในระดับสากล พร้อมทั้งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมหรือรวมกลุ่มซึ่งเป็นการสร้างผู้สูงอายุที่มีพลังมีศักยภาพให้แก่สังคมหากในสังคมมีผู้สูงอายุที่มีพลังมีศักยภาพมากเท่าไรก็จะยิ่งลดจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาหรือเป็นภาระของครอบครัวชุมชนและสังคมดังนั้นการส่งเสริมศักยภาพให้กับเครือข่ายที่มีการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุจึงเป็นกลไกสำคัญที่ส่งผลต่อการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ โดยเครือข่ายผู้สูงอายุจะต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุมีรูปแบบและแนวทางการดำเนินงานที่เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ และสถานการณ์ที่เป็นปัจจุบัน

กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ มีบทบาทในการเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพแก่ชมรมเครือข่ายที่มีการดำเนินงานผู้สูงอายุให้มีความเข้มแข็ง สามารถต่อยอดและขยายผลการดำเนินงานภายใต้บริบทของพื้นที่ สังคมและวัฒนธรรมของตนเองได้ เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีหลักประกันด้านรายได้และความมั่นคงในการดำรงชีวิต โดยอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายอื่นๆ ในพื้นที่ เช่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรภาคธุรกิจ/เอกชน อาสาสมัคร องค์กรระหว่างประเทศ ฯลฯ เป็นต้น เพื่อให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับความต้องการของผู้สูงอายุ ซึ่งสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ กฎหมายที่เกี่ยวข้องและสิทธิ อนุสัญญาระหว่างประเทศ และเหมาะสมกับสภาพปัญหาของผู้สูงอายุที่เกิดขึ้นจากการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์ทางสังคมและเศรษฐกิจความจำเป็นและความต้องการของเครือข่ายที่จะต้องได้รับการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพให้มีความรู้และความเข้าใจ มีมาตรการและแนวทางการปฏิบัติที่ทันสมัยและเหมาะสม ดังนั้นจึงมีความจำเป็นต้องดำเนินการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมทางสังคมของผู้สูงอายุ โดยเสริมสร้างความเข้มแข็งในการทำงานร่วมกันเพื่อการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงและเป็นไปตามหลักสากล จึงได้จัดให้มีการดำเนินการโครงการส่งเสริมทักษะและสมรรถนะในการสร้างอาชีพและรายได้ผู้สูงอายุ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งและพัฒนาศักยภาพด้านอาชีพให้แก่เครือข่ายผู้สูงอายุ เพิ่มรายได้ และลดภาวะการพึ่งพิง สร้างโอกาสทางอาชีพผ่านการตลาดออนไลน์ (Digital Marketing) และการใช้เครื่องมือบนแพลตฟอร์มตามเพื่อประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ รวมถึงพัฒนาผลิตภัณฑ์ให้กับผู้สูงอายุให้เป็นที่ต้องการของตลาด

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งและพัฒนาการดำเนินงานเครือข่ายผู้สูงอายุ
- 2.2 เพื่อขับเคลื่อน ประสานงาน และส่งเสริมความร่วมมือเครือข่ายเพื่อการมีอาชีพของผู้สูงอายุ
- 2.3 เพื่อส่งเสริมการตลาดออนไลน์ Digital Marketing พัฒนาผลิตภัณฑ์ให้กับผู้สูงอายุ

2.4 เพื่อส่งเสริมศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุให้มีความรู้ความเข้าใจและสามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมกับสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

### 3. วิธีการดำเนินงาน

ส่วนกลางจัดสรรงบประมาณให้ศูนย์การพัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ 12 แห่ง ศูนย์ละ 60,000 บาท (หกหมื่นบาทถ้วน) รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 720,000 บาท (เจ็ดแสนสองหมื่นบาทถ้วน) โดยมีวิธีการดำเนินงาน ดังนี้

- 1) สืบค้นข้อมูลและจัดทำแผนการขับเคลื่อนงาน ชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนผู้สูงอายุ
- 2) คัดเลือกผู้สูงอายุคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่มีความพร้อม มีความสนใจ จากพื้นที่นำร่อง/พื้นที่ต้นแบบตามแนวนโยบายของกระทรวง พม. อาทิเช่น พื้นที่ต้นแบบการจัดสวัสดิการสังคม 5 พื้นที่ ได้แก่ อุบลราชธานี สงขลา พะเยา ระยอง สมุทรสาคร พื้นที่นิคม Next พื้นที่ต้นแบบเมืองผู้สูงอายุ
- 3) จัดหาวิทยากรจากสถาบันการศึกษาหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่ออบรมให้ความรู้แก่คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุ
- 4) จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ โดยเชิญสมาชิกคณะกรรมการบริหาร ชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่มีการผลิตภัณฑ์ หรือบริการ ที่สนใจ (ศพส.ละ 35 คน องค์กรเครือข่าย จำนวน 15 เครือข่าย)
- 5) รายงานผลการดำเนินงานมายังกรมกิจการผู้สูงอายุตามแบบฟอร์ม
- 6) ติดตาม ประเมินผล

### 4. เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ : ชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนผู้สูงอายุที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมอาชีพ จำนวน 180 เครือข่าย จากพื้นที่นำร่อง/พื้นที่ต้นแบบตามแนวนโยบายของกระทรวง พม. อาทิเช่น พื้นที่ต้นแบบการจัดสวัสดิการสังคม 5 พื้นที่ ได้แก่ อุบลราชธานี สงขลา พะเยา ระยอง สมุทรสาคร พื้นที่นิคม Next พื้นที่ต้นแบบเมืองผู้สูงอายุ

เชิงคุณภาพ : ชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนผู้สูงอายุที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพและมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในพื้นที่ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับช่องทางอาชีพการตลาดออนไลน์ (Digital Marketing) และการใช้เครื่องมือบนแพลตฟอร์มตามเพื่อประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ หรือบริการให้มีความน่าสนใจน่าใช้บริการ

### 5. พื้นที่และระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการ : ตุลาคม 2567 – 31 มีนาคม 2568

พื้นที่ : พื้นที่ในความรับผิดชอบของศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ 12 แห่ง

### 6. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- 6.1 กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ
- 6.2 ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ 12 แห่ง

### 7. งบประมาณ

จำนวน 720,000 บาท (เจ็ดแสนสองหมื่นบาทถ้วน)

## 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เสริมสร้างทักษะอาชีพใหม่ให้แก่ผู้สูงอายุ สู่การสร้างรายได้
2. พัฒนาศักยภาพเครือข่ายผู้สูงอายุให้มีความเข้มแข็งเกิดการบูรณาการเครือข่ายในลักษณะของการร่วมมือร่วมใจ ร่วมคิด วางแผน ลงมือทำ ผู้สูงอายุในพื้นที่
3. ผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มวิสาหกิจผู้สูงอายุ องค์กรเครือข่ายด้านผู้สูงอายุและผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมศักยภาพ มีส่วนร่วมในและพัฒนาชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็งให้สามารถพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในพื้นที่
4. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจและและสามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมกับสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป
5. การนำเอาต้นทุนวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นมาสร้างรายได้ เกิดการรวมกลุ่มกันผลิตต่อยอดผ่านการตลาดออนไลน์ (Digital Marketing) และ การใช้เครื่องมือดิจิทัลสนับสนุนการขาย

.....

ตารางสรุปกิจกรรม : โครงการส่งเสริมทักษะและสมรรถนะในการสร้างอาชีพและรายได้ผู้สูงอายุ

| กิจกรรม : ส่งเสริมความร่วมมือเครือข่ายเพื่อการมีอาชีพของผู้สูงอายุ<br>720,000 บาท จัดสรรให้ ศพส. |                                  |                       |                     |                    |                    |                 |
|--|----------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| ที่  | หน่วยงาน                         | ค่าเป้าหมาย           |                     | ยอดจัดสรร<br>(บาท) |                    | รวม<br>งบประมาณ |
|  |                                  | เครือข่าย<br>(องค์กร) | ผู้เข้าร่วม<br>(คน) | งบดำเนินงาน        | งบบริหาร<br>จัดการ |                 |
| 1  | ศพส.บางแค กทม.                   | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 2  | ศพส.บางละมุง จ.ชลบุรี            | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 3  | ศพส.ธรรมปกรณ์ จ.เชียงใหม่        | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 4  | ศพส.วาสนะเวศม์ จ.พระนครศรีอยุธยา | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 5  | ศพส.ภูเก็ต จ.ภูเก็ต              | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 6  | ศพส.ขอนแก่น จ.ขอนแก่น            | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 7  | ศพส.บุรีรัมย์ จ.บุรีรัมย์        | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 8  | ศพส.นครพนม จ.นครพนม              | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 9  | ศพส.ลำปาง จ.ลำปาง                | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 10   | ศพส.สงขลา จ.สงขลา                | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 11   | ศพส.ปทุมธานี จ.ปทุมธานี          | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| 12   | ศพส.บ้านตากสิน จ.ยะลา            | 15                    | 35                  | 50,000             | 10,000             | 60,000          |
| รวม  |                                  | 180                   | 420                 |                    |                    | 720,000         |

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานกิจกรรม ศพส. ศูนย์ละ 60,000 บาท ดังนี้

1. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการฯ จำนวน 50,000 บาท
2. งบบริหารจัดการ จำนวน 10,000 บาท

ทั้งนี้ สามารถถัวจ่ายได้ทุกรายการ และสามารถปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินงานได้ตามความเหมาะสมของพื้นที่

## แบบรายงานผล



รายงานผลกิจกรรม : โครงการส่งเสริมทักษะและสมรรถนะในการสร้างอาชีพและรายได้ผู้สูงอายุ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ.....จังหวัด.....

-----

ตารางสรุปรายละเอียดกิจกรรม

| ที่ | โครงการ/กิจกรรม | ระยะเวลา/สถานที่ | งบประมาณ<br>(บาท) | จำนวน<br>ผู้เข้าร่วม<br>กิจกรรม | จำนวนองค์กร<br>เครือข่าย<br>ที่เข้าร่วมกิจกรรม | ปัญหา/อุปสรรค |
|-----|-----------------|------------------|-------------------|---------------------------------|--|---------------|
| 1.  |                 |                  |                   |                                 |  |               |
| 2.  |                 |                  |                   |                                 |  |               |
| 3.  |                 |                  |                   |                                 |  |               |
| 4.  |                 |                  |                   |                                 |  |               |
| 5.  |                 |                  |                   |                                 |  |               |

กรุณาส่ง : กลุ่มเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพเครือข่าย กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ

E – mail : spkgroup2019@gmail.com

โทรศัพท์/โทรสาร : 0 2642 4337-9 ต่อ 317

ลงชื่อ .....

(.....)

ตำแหน่ง.....

รายงานผลการติดตาม/ประเมินผลเครือข่ายด้านผู้สูงอายุ  
 ที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพและมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในพื้นที่  
 จำนวนอย่างน้อย 2 เครือข่าย

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ.....จังหวัด.....

-----

| ที่ | เครือข่ายด้านผู้สูงอายุ<br>ชมรมผู้สูงอายุ/กลุ่มผู้สูงอายุ/ผู้สูงอายุ | จำนวนผู้สูงอายุ | รายละเอียดการมีส่วนร่วม<br>ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ<br>ในพื้นที่   | ปัจจัยความสำเร็จ | ปัญหา/อุปสรรค |
|-----|--|-----------------|---|------------------|---------------|
| 1.  |  |                 | (ตัวอย่าง)<br>1. มีการถ่ายทอดความรู้<br>ที่ได้รับการอบรมให้กับสมาชิก<br>ในชุมชน/ชมรม<br>2. มีการนำองค์ความรู้ไปต่อยอด<br>ในการประกอบอาชีพ หรือใช้ใน<br>การดำเนินชีวิตประจำวัน |                  |               |
| 2.  |  |                 |   |                  |               |

กรุณาส่ง : กลุ่มเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพเครือข่าย กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ

E – mail : spkgroup2019@gmail.com

โทรศัพท์/โทรสาร : 0 2642 4337-9 ต่อ 317

ลงชื่อ .....

(.....)

ตำแหน่ง.....

## แนวทางการดำเนินงาน โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

### (จัดสรรงบประมาณให้ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค)

ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตั้งแต่ พ.ศ. 2548 กล่าวคือ มีอัตราส่วนของประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งปัจจุบันประเทศไทยเข้าสู่การเป็นสังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Complete- Aged Society) โดยมีประชากรผู้สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป จำนวน 13,064,929 คน คิดเป็นร้อยละ 20.08 ของประชากรทั้งหมด และคาดว่าจะเป็นสังคมสูงอายุระดับสุดยอด (Super - Aged Society) ในปีพ.ศ. 2576 และในปี พ.ศ. 2583 คาดว่าจะมีผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ 31.37 ของประชากรทั้งหมด

จากสถานการณ์และข้อมูลดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่าการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างรวดเร็วนี้ส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรซึ่งนับว่าเป็นประเด็นท้าทายที่สำคัญของสังคมไทยที่รออยู่ในอนาคตข้างหน้า ได้แก่ 1) ความท้าทายต่ออัตราการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจและสถานภาพทางการเงินการคลังของประเทศ 2) ท้าทายต่อการสร้างระบบคุ้มครองทางสังคมที่เหมาะสม 3) ท้าทายต่อความยั่งยืนของระบบการเงินของครัวเรือน ตลาดการเงิน และระบบการ คลังของประเทศ และ 4) ท้าทายต่อความเป็นอยู่และคุณภาพชีวิตของประชาชน ได้แก่ การได้รับการศึกษา การทำงาน ระบบบริการสุขภาพที่เหมาะสม และที่อยู่อาศัยที่มั่นคงและปลอดภัย ซึ่งประชากรทุกช่วงวัยต้องให้ความสนใจและทุกภาคส่วนต้องให้ความสำคัญกับการจัดการปัญหาและการเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัยในอนาคตทั้งในระดับบุคคล ครอบครั และสังคม

โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน (โรงเรียนผู้สูงอายุ) จึงถือว่าการจัดสวัสดิการสังคมด้านการศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิตในอีกรูปแบบหนึ่งที่ต้องการให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องที่มีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต เกิดจากแนวคิดที่ตระหนักถึงคุณค่า ความสำคัญ และพลังของผู้สูงอายุ โดยการสร้างพื้นที่ส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ บนพื้นฐานการมีส่วนร่วมของชุมชน ท้องถิ่น และภาคีเครือข่าย การเกิดขึ้นของโรงเรียนผู้สูงอายุยังสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 (พ.ศ. 2566 - 2580) และพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546 ที่ให้ความสำคัญกับการศึกษาเรียนรู้ตลอดชีวิต การพัฒนาศักยภาพของบุคคลอย่างต่อเนื่อง การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุ ซึ่งจากการดำเนินงานขับเคลื่อนด้านการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชนในรูปแบบโรงเรียนผู้สูงอายุ หรือรูปแบบอื่นๆ เพื่อช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็นและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตครอบคลุมทั้ง 5 มิติ ได้แก่ มิติสุขภาพ มิติสังคม มิติเศรษฐกิจ มิติสภาพแวดล้อม และมิติเทคโนโลยีและนวัตกรรม กรมกิจการผู้สูงอายุได้มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานในพื้นที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (ศพส.) และพื้นที่อื่นๆ ซึ่งจากการสำรวจผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุในปี 2566 ผลปรากฏว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ที่มีภาวะติดบ้าน ร่วมออกมาทำกิจกรรมมากขึ้น ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ ลดภาวะความเสี่ยงของโรคสมองเสื่อม และยังส่งผลให้เกิดการช่วยเหลือเกื้อกูลดูแลพึ่งพากันในภาวะยากลำบากมากขึ้น โรงเรียนผู้สูงอายุนับว่าเป็นกิจกรรมที่สำคัญในการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ช่วยทำให้ผู้สูงอายุมีคุณค่า และมีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลโรค และมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น

ดังนั้นกรมกิจการผู้สูงอายุ จึงเล็งเห็นความสำคัญของการสนับสนุนและการขยายผลการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวนี้ว่าเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก กล่าวคือผู้สูงอายุได้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิต ที่จำเป็นและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความ

เข้มแข็งและมีคุณค่าให้ยาวนานที่สุด เป็นบุคคลที่พัฒนาไปตามกาลสมัยพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง ฟังตนเองได้ และสามารถเป็นพลังให้การฟังพาแก่ชุมชนและสังคม โดยบูรณาการความร่วมมือจากหน่วยงาน องค์กร เครือข่ายที่เกี่ยวข้องผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนในการขยายผลโรงเรียนผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกตำบล และส่งเสริมการจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) ให้ครอบคลุมทุกแห่งพร้อมทั้งส่งเสริมสนับสนุนให้โรงเรียนผู้สูงอายุที่ยังไม่เป็น ศพอส. ยกกระดับเป็น ศพอส. ต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง พัฒนาทักษะ ความรู้ที่เหมาะสม และการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุทั้งในรูปแบบการรวมกลุ่ม และการเรียนรู้แบบออนไลน์
2. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมในสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

## 3. วิธีการดำเนินงาน

ส่วนกลางจัดสรรงบประมาณให้ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค รวมเป็นเงินจำนวน 120,000 บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นบาทถ้วน)

โดยให้ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค ดำเนินงานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ภายใต้กิจกรรม ดังนี้

- 1) ดำเนินการจัดประชุมคณะทำงานเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร อย่างน้อยจำนวน 4 ครั้งต่อปี
- 2) ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ร่วมกับสำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร หน่วยงานกรุงเทพมหานครให้ครอบคลุมทุกพื้นที่
- 3) ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ 5 มิติ รวมถึงการอบรม “หลักสูตรสูงวัยรู้ทันสื่อ” ให้กับโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
- 4) ดำเนินการสนับสนุนกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานครในการยกระดับโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) แบบไม่ของบลงทุน
- 5) รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม พร้อมแบบสอบถามความพึงพอใจ (แบบ รร.ผส.1) และการขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในระดับตำบล ตามแบบฟอร์ม

## 4. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ : ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน 200 คน

เชิงคุณภาพ : การขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานครให้ครอบคลุม 50 เขต

## 5. พื้นที่และระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการ : ตุลาคม 2567 - กันยายน 2568

พื้นที่ : พื้นที่กรุงเทพมหานคร 50 เขต

## 6. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- 6.1 กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ
- 6.2 ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค

## 7. งบประมาณ

จำนวน 120,000 บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นบาทถ้วน)

## 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมและพัฒนาตนเองในการดำรงชีวิต มีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม

8.2 เกิดการขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานครครอบคลุม 50 เขต

.....



## โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง พัฒนาทักษะ ความรู้ที่เหมาะสม และการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุทั้งในรูปแบบการรวมกลุ่ม และการเรียนรู้แบบออนไลน์
2. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมในสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

### ผลลัพธ์

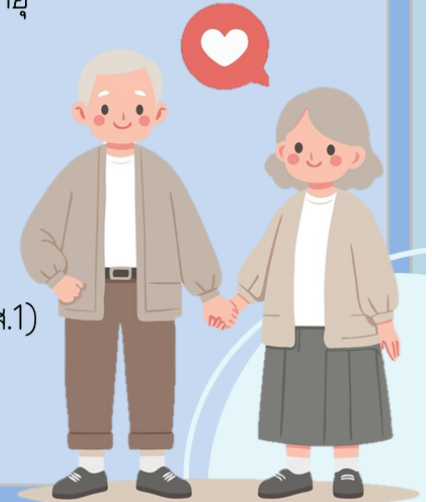
1. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน 200 คน
2. เกิดการขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ครอบคลุม 50 เขต

### งบประมาณ

120,000 บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นบาทถ้วน)

### ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 1) ดำเนินการจัดประชุมคณะทำงานเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร อย่างน้อย 4 ครั้งต่อปี
- 2) ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร ครอบคลุมทั้ง 50 เขต
- 3) ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ 5 มิติ รวมถึงการอบรม “หลักสูตรสูงวัยรู้ทันสื่อ” ในโรงเรียนผู้สูงอายุพื้นที่กรุงเทพมหานคร
- 4) ดำเนินการสนับสนุนกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ในพื้นที่กรุงเทพมหานครในการยกระดับ โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) แบบไม่ของบลงทุน
- 5) รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม พร้อมแบบสอบถามความพึงพอใจ (แบบ รร.พส.1) และการขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ตามแบบฟอร์ม





## แนวทางการดำเนินงานโครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

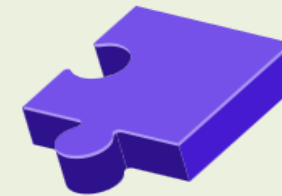
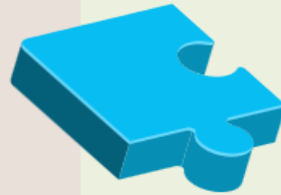
1. ดำเนินการจัดประชุมคณะทำงานเครือข่าย  
โรงเรียนผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร  
อย่างน้อย 4 ครั้งต่อปี

2. ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการขยายผลการ  
จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร  
ครอบคลุม 50 เขต

3. ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริม  
การเรียนรู้ 5 มิติ รวมถึงการอบรม  
“หลักสูตรสูงวัยรัฐทันสื่อ” ในโรงเรียนผู้สูงอายุพื้นที่  
กรุงเทพมหานคร

4. ดำเนินการสนับสนุนกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่  
กรุงเทพมหานครในการยกระดับโรงเรียนผู้สูงอายุ  
เป็นศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
(ศพอส.) แบบใหม่ของบลงทูน

5. รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม พร้อมแบบสอบถาม  
ความพึงพอใจ (แบบ รร.พส.1) และการขยายผลการจัดตั้ง  
โรงเรียนผู้สูงอายุในระดับตำบล ตามแบบฟอร์ม



**งบประมาณและค่าเป้าหมาย**  
**โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568**

| หน่วยงาน  | เป้าหมาย (คน) | งบประมาณ (บาท) |
|---|---------------|----------------|
| 1. ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการ<br>สวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ<br>บ้านบางแค | 200           | 120,000        |
| <b>รวม</b>  | <b>200</b>    | <b>120,000</b> |

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน ดังนี้

1. การจัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร

- ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุม
- ค่าพาหนะ
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ค่าอาหารกลางวัน
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

2. การจัดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ 5 มิติ พร้อมทั้งการอบรม “หลักสูตรสูงวัยรู้ทันสื่อ”

3. งบบริหารจัดการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้

ผู้สูงอายุในชุมชน

**\*\* ทั้งนี้ สามารถถัวจ่ายได้ทุกรายการและปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินงานได้ตามความเหมาะสม**



คู่มือการดำเนินงาน / แบบรายงานผล / เอกสารต่างๆที่เกี่ยวข้อง



หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ



เอกสารบรรยายโรงเรียนผู้สูงอายุ



ทะเบียนโรงเรียนผู้สูงอายุ  
ในกรุงเทพมหานคร



หลักสูตร “สูงวัยรู้ทันสื่อ”



แบบฟอร์มรายงาน

**กลุ่มงานและเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ**

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ

เบอร์โทรศัพท์ : 02 642 4339 ต่อ 301

E-mail: potential\_support@dop.mail.go.th

ที่อยู่ : กรมกิจการผู้สูงอายุ อาคารกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อาคารใหม่)

ชั้น 6 1034 ถนนกรุงเกษม แขวงคลองมหานาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร 10100

**ประสานงาน**

นางสาวจุฑาทิพย์ มณีฉาย

ตำแหน่ง นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ โทร : 086-772-1374

นางสาวธมนวรรณ บริบูรณ์

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ โทร : 092-8575191

## แบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โรงเรียนผู้สูงอายุ (รร.ผส.).....

เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....

1. ผู้ตอบแบบสอบถามมีอายุ.....ปี เพศ  ชาย  หญิง
2. กรุณาขีด ✓ หรือเติมคำ หรือข้อความ ในช่องว่างตามข้อถาม ดังนี้

| ที่ | ข้อถาม  | ความคิดเห็น |     |         |      |            |
|-----|---|-------------|-----|---------|------|------------|
|     |   | มากที่สุด   | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| 1   | ท่านมีความสะดวกในการเดินทางมาร่วมกิจกรรมของ รร.ผส. เพียงใด  |             |     |         |      |            |
| 2   | รร.ผส. มีการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและปลอดภัยเพียงใด สำหรับผู้สูงอายุ เช่น ทางลาด ราวจับ เป็นต้น |             |     |         |      |            |
| 3   | จำนวนวันที่เข้าร่วมกิจกรรมของ รร.ผส. เหมาะสมเพียงใด   |             |     |         |      |            |
| 4   | รร.ผส. จัดกิจกรรมตรงตามความต้องการของท่านเพียงใด  |             |     |         |      |            |
| 5   | รร.ผส. มีการส่งเสริมความรู้ด้านอาชีพ ทำให้สามารถสร้างอาชีพ มีรายได้เพิ่มขึ้น                      |             |     |         |      |            |
| 6   | ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับจาก รร.ผส. ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้                                    |             |     |         |      |            |
| 7   | ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับจาก รร.ผส. ไปแนะนำผู้อื่นได้  |             |     |         |      |            |
| 8   | การมาร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นการใช้เวลาได้อย่างคุ้มค่า                                   |             |     |         |      |            |
| 9   | การมาร่วมกิจกรรมของ รร.ผส. ทำให้ไม่รู้สึกละแฉง  |             |     |         |      |            |
| 10  | การมาร่วมกิจกรรมของ รร.ผส. ทำให้มีเพื่อน และรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนและสังคม                   |             |     |         |      |            |
| 11  | การมาร่วมกิจกรรมของ รร.ผส. ทำให้รู้สึกมีความสุขเพิ่มขึ้น  |             |     |         |      |            |
| 12  | การมาร่วมกิจกรรม รร.ผส. ทำให้ท่านได้รับความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพร่างกาย จิตใจ                     |             |     |         |      |            |
| 13  | การมาร่วมกิจกรรม รร.ผส. ทำให้ท่านได้เรียนรู้ ฝึกทักษะ ในการทำกิจกรรมต่างๆ กับชุมชนเพิ่มมากขึ้น    |             |     |         |      |            |
| 14  | ในภาพรวมท่านมีความพึงพอใจในกิจกรรมที่ รร.ผส. จัดให้มีขึ้น ระดับใด                                 |             |     |         |      |            |

3. ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

.....

.....

แบบรายงานผลโครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปี พ.ศ. 2568  
การขยายผลการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

| ลำดับ | ชื่อโรงเรียนผู้สูงอายุ | ที่อยู่ | วัน/เดือน/ปี<br>ที่จัดตั้ง | จำนวน<br>นักเรียน | พื้นที่ ศพอส. |        | หมายเหตุ |
|-------|------------------------|---------|----------------------------|-------------------|---------------|--------|----------|
|       |                        |         |                            |                   | ใช่           | ไม่ใช่ |          |
| 1.    |                        |         |                            |                   |               |        |          |
| 2.    |                        |         |                            |                   |               |        |          |
| 3.    |                        |         |                            |                   |               |        |          |
| 4.    |                        |         |                            |                   |               |        |          |

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

หมายเหตุ : กรุณาส่งกลุ่มส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุกองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ

E - mail : Potential\_support@dop.mail.go.th

โทรศัพท์/โทรสาร : 0 2642 4337-9 ต่อ 301

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....)

โทร.....

## โครงการเสริมสร้างกลไกการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชน

กิจกรรมส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
ของศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (ศพอส.) ประจำปีงบประมาณ 2568

### 1. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตั้งแต่ พ.ศ. 2548 กล่าวคือ มีอัตราส่วนของประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งปัจจุบันประเทศไทยเข้าสู่การเป็นสังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Complete- Aged Society) โดยมีประชากรผู้สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป จำนวน 13,444,127 คน คิดเป็นร้อยละ 20.69 ของประชากรทั้งหมด และคาดว่าจะเป็นสังคมสูงอายุระดับสุดยอด (Super - Aged Society) ในปี พ.ศ. 2576 และในปี พ.ศ. 2583 คาดว่าจะมีผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ 31.37 ของประชากรทั้งหมด ประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง เป็นประเด็นท้าทายต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ ส่งผลกระทบต่อแรงงาน การขยายตัวทางเศรษฐกิจ ระบบบำเหน็จบำนาญ ความมั่นคงทางการเงินหลังเกษียณ ตลอดจนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ล้วนแต่จำเป็นต้องมีมาตรการและการเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลงอย่างรอบด้านและทันท่วงที

รัฐบาลได้กำหนดนโยบายในการบริหารราชการแผ่นดินในเรื่องต่างๆ โดยเฉพาะนโยบายด้านสังคม เรื่อง “การลดความเหลื่อมล้ำของสังคมและสร้างโอกาสเข้าถึงบริการของรัฐ การเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุที่มีคุณภาพ” ซึ่งกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โดยกรมกิจการผู้สูงอายุ ได้สนองตอบนโยบายดังกล่าวด้วยการดำเนินโครงการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) ภายใต้แนวคิด “ร่วมแรง ร่วมใจ ผู้สูงวัยกายใจเบิกบาน” เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่รวมกลุ่มในการจัดกิจกรรมและบริการที่ครอบคลุมทุกมิติ ทั้งด้านสุขภาพ สังคม จิตใจ เศรษฐกิจ รวมถึงเทคโนโลยีและนวัตกรรม โดยเฉพาะมิติด้านเศรษฐกิจ ที่เน้นการสร้างรายได้และการมีงานทำที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อยกระดับการจัดบริการและสวัสดิการทางสังคมในการคุ้มครอง ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบครบวงจร สามารถตอบสนองปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุและชุมชนได้ ซึ่งประโยชน์ของการมี ศพอส. ในชุมชนนั้น จะเป็นประโยชน์ทั้งตัวผู้สูงอายุ ชุมชน และ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) กล่าวคือ ผู้สูงอายุได้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุคลายเหงา เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เป็นการใช้เวลาอย่างเกิดประโยชน์ มีพื้นที่ในการพัฒนาและแสดงศักยภาพ ลดภาวะติดบ้าน ติดเตียง และภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาศักยภาพในทุกมิติ ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น นอกจากนี้ ศพอส. ทำให้เกิดการระดมทรัพยากรและความร่วมมือจากหน่วยงาน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม มามีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมและบริการสวัสดิการให้กับผู้สูงอายุ เชื่อมโยงคนทุกวัยผ่านกิจกรรมของ ศพอส. เป็นการสร้างความตระหนักและเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ อนึ่ง ศพอส. ยังเป็นแหล่งเรียนรู้และศึกษาดูงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนอีกด้วย

กรมกิจการผู้สูงอายุ มีนโยบายในการขับเคลื่อนการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) ตั้งแต่ปี 2557 โดยเริ่มดำเนินงานในปีงบประมาณ 2557 – 2558 จำนวน 878 แห่ง และในปัจจุบันมีการขับเคลื่อนการจัดตั้ง ศพอส. ไปแล้ว จำนวน 2,200 แห่ง ทั่วประเทศ โดยเป็น ศพอส. ที่ได้รับงบประมาณในการจัดตั้ง จำนวน 1,677 แห่ง และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดตั้งขึ้นเองโดยไม่ได้ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกรมกิจการผู้สูงอายุ อีกจำนวน 523 แห่ง (ข้อมูล ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2567) ซึ่งกรมกิจการผู้สูงอายุมุ่งหวังให้ ศพอส. เป็นกลไกระดับพื้นที่ในการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อรองรับกับสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงประชากรที่เป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบ โดยมีเป้าหมายการขยายผลการจัดตั้ง ศพอส. ให้ครอบคลุมทุกตำบลทั่วประเทศเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสถานที่จัดกิจกรรมและบริการ เพื่อพัฒนา ด้านสุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ และสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ รวมถึงสมาชิกอื่นในชุมชน เป็นศูนย์ส่งเสริมอาชีพ

และจำหน่ายผลิตภัณฑ์ ถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุ และเป็นศูนย์ข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่ ให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาศักยภาพในทุกด้านครอบคลุมทุกมิติ มีคุณภาพชีวิตที่ดีและอยู่ในชุมชนได้อย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี และมีความสุข

## 2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

2.1 เพื่อเสริมสร้างกลไกการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในชุมชนโดยการขยายผลการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.)

2.2 เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนกิจกรรม และบริการที่เหมาะสมในทุกมิติสำหรับผู้สูงอายุและคนทุกวัย และเป็นศูนย์รวมให้ผู้สูงอายุและคนทุกวัยมีสถานที่ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ

## 3. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

3.1 ศพอส. มีกิจกรรมและบริการที่เหมาะสมและต่อเนื่องในทุกมิติสำหรับผู้สูงอายุและคนทุกวัย

3.2 มีกลไกในการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชน และมีสถานที่ให้ผู้สูงอายุและคนทุกวัยจัดกิจกรรมต่าง ๆ

## 4. เป้าหมาย/ตัวชี้วัดกิจกรรม

ศพอส. ใหม่ และ ศพอส. ที่มีผลการประเมินระดับพอใช้ (เกรด C ) และ ศพอส. ที่มีผลการประเมินระดับต้องปรับปรุง (เกรด D ) มีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เหมาะสม สามารถตอบสนองกับสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในพื้นที่ได้

## 5. แนวทางการดำเนินกิจกรรม

กรมกิจการผู้สูงอายุจัดสรรงบประมาณให้ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (ศพส.) 12 แห่ง รวมเป็นเงิน 1,540,000 บาท (หนึ่งล้านห้าแสนสี่หมื่นบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการ และขับเคลื่อนกิจกรรมในพื้นที่ ศพอส. ดังนี้

5.1 ขับเคลื่อนกิจกรรมในพื้นที่ ศพอส. ใหม่ ซึ่งได้รับงบประมาณจากกรมกิจการผู้สูงอายุ ในการก่อสร้าง/ปรับปรุงอาคาร/จัดซื้อครุภัณฑ์เพื่อจัดตั้งเป็น ศพอส. ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จำนวน 20 แห่ง ได้แก่ 1) ศพส. จังหวัดลำปาง 2) ศพส. บ้านบุรีรัมย์ 3) ศพส. วาสนะเวศม์ 4) ศพส.บ้านบางแค 5) ศพส. จังหวัดปทุมธานี 6) ศพส. บ้านทักษิณ และ 7) ศพส. จังหวัดสงขลา

### รายชื่อจังหวัด อปท. ที่ได้รับงบประมาณจัดตั้ง ศพอส.ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

| จังหวัด   | พื้นที่ ศพอส. ใหม่ | ศพส. ที่รับผิดชอบ                |
|-----------|--------------------|----------------------------------|
| สุโขทัย   | อบต.นาขุนไกร       | ศพส.จังหวัดลำปาง<br>( 2 แห่ง )   |
|           | อบต.ราวต้นจันทร์   |                                  |
| บุรีรัมย์ | อบต.โคกสูง         | ศพส. บ้านบุรีรัมย์<br>( 3 แห่ง ) |
| สุรินทร์  | อบต.หนองบัวทอง     |                                  |
| ชัยภูมิ   | อบต.กุดตุ้ม        |                                  |

| จังหวัด         | พื้นที่ ศพอส. ใหม่       | ศพส. ที่รับผิดชอบ  |
|-----------------|--------------------------|--|
| พระนครศรีอยุธยา | เทศบาลนครพระนครศรีอยุธยา | ศพส. วาสนะเวศม์<br>(3 แห่ง)  |
| สระบุรี         | อบต.หนองโรง              |  |
|                 | อบต. สองคอน              |  |
| กาญจนบุรี       | เทศบาลตำบลสหกรณ์นิคม     | ศพส. จังหวัดปทุมธานี<br>( 2 แห่ง)  |
| สุพรรณบุรี      | เทศบาลตำบลไผ่กองดิน      |  |
| นราธิวาส        | อบต.ขอเลาะ               | ศพส. บ้านทักษิณ จ.ยะลา<br>( 8 แห่ง )   |
|                 | อบต.บาตง                 |  |
|                 | อบต.โคกสะอาด             |  |
|                 | เทศบาลตำบลศรีสาคร        |  |
|                 | อบต.ตันหยงลิมอ           |  |
|                 | อบต.เฉลิม                |  |
|                 | เทศบาลตำบลเรือเสาะ       |  |
|                 | อบต.โละจูด               |  |
| ราชบุรี         | เทศบาลเมืองบ้านโป่ง      | ศพส. บ้านบางแค ( 1 แห่ง)<br><b>* ดำเนินกิจกรรมทั้งข้อ 5.1 และ ข้อ 5.2</b>    |
| สงขลา           | อบต.คลองรี               | ศพส. จังหวัดสงขลา ( 1 แห่ง)<br><b>* ดำเนินกิจกรรมทั้งข้อ 5.1 และ ข้อ 5.2</b> |

5.2 ขับเคลื่อนกิจกรรมในพื้นที่ ศพอส. ที่มีผลการประเมินมาตรฐานการดำเนินงาน ศพอส. (ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567) อยู่ในระดับพอใช้ (เกรด C ) และระดับต้องปรับปรุง (เกรด D ) หรือ ศพอส. อื่น ที่อยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ ศพส. ได้แก่ 1) ศพส. บ้านบางแค 2) ศพส. จังหวัดสงขลา 3) ศพส. บ้านบางละมุง 4) ศพส. บ้านธรรมปกรณ 5) ศพส. จังหวัดขอนแก่น 6) ศพส. จังหวัดนครพนม\* และ 7) ศพส. จังหวัดภูเก็ต

\*หมายเหตุ สำหรับ ศพส. จังหวัดนครพนม ขอให้ดำเนินการขับเคลื่อนกิจกรรมในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) จังหวัดนครพนม อาคารเจริญ-คุณหญิงวรรณ สิริวัฒนภักดี ด้วย

#### รูปแบบ/วิธีการดำเนินกิจกรรม

ให้ ศพส. ขับเคลื่อนกิจกรรมพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ 5 มิติ ครอบคลุมผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายทั้ง 3 ประเภท ติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง โดยดำเนินกิจกรรม ดังนี้

1. ส่งเสริมสนับสนุนให้ อปท./ศพอส. ดำเนินกิจกรรมและบริการ ตามคู่มือการดำเนินงาน และเป็นไปตามมาตรฐานการดำเนินงาน ศพอส. ประกอบด้วย

- แต่งตั้ง (กรณีจัดตั้งใหม่ และยังไม่มีความคณะกรรมการ) และจัดประชุมคณะกรรมการบริหาร ศพอส. เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน จัดทำแผนกิจกรรม

- จัดทำข้อมูลผู้สูงอายุใน ศพอส.

- จัดทำแผนการดำเนินงานกิจกรรมประจำสัปดาห์/เดือน/ปี อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ

2. ศพส. เติมทักษะองค์ความรู้ การทำงานด้านผู้สูงอายุให้กับ อปท. และ ศพอส.

3. ศพส. ร่วมกับ อปท. และ ศพอส. ออกแบบและจัดกิจกรรม 5 มิติ ได้แก่ มิติด้านสังคม มิติด้านสุขภาพ มิติด้านเศรษฐกิจ มิติด้านสภาพแวดล้อม และมิติด้านนวัตกรรมและเทคโนโลยี ที่ตอบโจทย์กับสภาพปัญหา ความต้องการของผู้สูงอายุ และบริบทในพื้นที่ โดยครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ ทั้ง 3 ประเภท (ติดสังคม, ติดบ้าน, ติดเตียง) ตามแนวคิดตารางกิจกรรม 15 ช่อง

#### ตารางกิจกรรมผู้สูงอายุ 15 ช่อง

| มิติกิจกรรม                  | ประเภทผู้สูงอายุ |              |               |
|------------------------------|------------------|--------------|---------------|
|                              | กลุ่มติดสังคม    | กลุ่มติดบ้าน | กลุ่มติดเตียง |
| 1. มิติสุขภาพ                |                  |              |               |
| 2. มิติเศรษฐกิจ              |                  |              |               |
| 3. มิติสังคม                 |                  |              |               |
| 4. มิติสภาพแวดล้อม           |                  |              |               |
| 5. มิติเทคโนโลยี และนวัตกรรม |                  |              |               |

#### แนวทางการดำเนินกิจกรรม



รายชื่อ ศพอส. ใหม่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

รายชื่อ ศพอส. ที่มีผลการประเมินเกรด C – D ประจำปี พ.ศ. 2567



ตัวอย่างกิจกรรม 15 ช่อง ของผู้สูงอายุในพื้นที่ ศพอส.



เมนูกิจกรรม ศพอส.

## 6. งบประมาณ

จัดสรรงบประมาณให้ ศพส. 12 แห่ง รวมเป็นเงิน 1,540,000 บาท (หนึ่งล้านห้าแสนสี่หมื่นบาทถ้วน) ดังนี้

| ศพส.                                     | งบประมาณ (บาท)   |
|--|------------------|
| 1. ศพส. บ้านบางแค                        | 140,000          |
| 2. ศพส. บ้านบางละมุง จ.ชลบุรี            | 140,000          |
| 3. ศพส. บ้านธรรมปกรณ์ จ.เชียงใหม่        | 140,000          |
| 4. ศพส. บ้านทักษิณ จ.ยะลา                | 80,000           |
| 5. ศพส. บ้านวาสนะเวศม์ จ.พระนครศรีอยุธยา | 160,000          |
| 6. ศพส. จ.ภูเก็ต                         | 100,000          |
| 7. ศพส. จ.ขอนแก่น                        | 140,000          |
| 8. ศพส. บ้านบุรีรัมย์ จ.บุรีรัมย์        | 120,000          |
| 9. ศพส. จ.นครพนม                         | 140,000          |
| 10. ศพส. จ.ลำปาง                         | 160,000          |
| 11. ศพส. จ.สงขลา                         | 100,000          |
| 12. ศพส. จ.ปทุมธานี                      | 120,000          |
| <b>รวม</b>                               | <b>1,540,000</b> |

## 7. คู่มือการดำเนินงาน

1. คู่มือการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
2. ทะเบียนข้อมูลรายชื่อศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
3. คู่มือมาตรฐานการดำเนินงาน ศพอส.



คู่มือการดำเนินงาน



## 8. แบบฟอร์มรายงานผล

แบบรายงานผลการดำเนินงาน โครงการเสริมสร้างกลไกการพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชน ปี 2568



แบบฟอร์มรายงานผล

## 9. กลุ่มงานและเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ  
เบอร์โทรศัพท์ติดต่อกลุ่มฯ 0-2642-4339 ต่อ 389 E-mail : potential\_support@dop.mail.go.th

### รายชื่อผู้ประสานงาน

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 1. นางสาวนฤวรรณ มีทรัพย์ (อิฟ) นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ      | เบอร์มือถือ 09-5251-7463 |
| 2. นางสาวจุฬาลักษณ์ แซ่ก๊วย (มาย) ผู้ประสานงานภาคเหนือ          | เบอร์มือถือ 09-8271-0912 |
| 3. นายชิษณุพงศ์ เรือนเงิน (ไอซ์) ผู้ประสานงานภาคกลาง            | เบอร์มือถือ 09-4851-6122 |
| 4. นางสาวนภสร ปิติญาณ (ชมพู่) ผู้ประสานงานภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | เบอร์มือถือ 06-3783-0361 |
| 5. นางสาวกัลยา ชื่นสำราญ (แพรว) ผู้ประสานงานภาคใต้              | เบอร์มือถือ 09-9191-4606 |



ตัวอย่างกิจกรรม 15 ช่อง ของผู้สูงอายุในพื้นที่ ศพอส.

| มิติ/ประเภทผู้สูงอายุ | กลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม/ชุมชน   | กลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน  | กลุ่มผู้สูงอายุติดเตียง  |
|-----------------------|---|---|--|
| <b>มิติสุขภาพ</b>     | <p>1) อบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น 18 ชั่วโมงให้กับผู้สูงอายุและครอบครัว</p> <p>2) การบริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น เช่น วัดความดันโลหิตสูง เบาหวาน และไขมันในเลือด โดยประสาน รพ.สต. นิคมกระเสียว</p> <p>3) ประเมินภาวะสมองเสื่อม</p> <p>4) ส่งเสริมความรู้ด้านการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการและการออกกำลังกายที่เหมาะสม</p> <p>5) จัดการออกกำลังกายที่เหมาะสม สัปดาห์ละ 1 ครั้ง</p> <p>6) ส่งเสริมสุขภาพจิต โดยกิจกรรมวิถีธรรมใจแข็งแรง</p> | <p>1) อบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น 18 ชั่วโมงให้กับครอบครัวของผู้สูงอายุ</p> <p>2) การบริการตรวจสุขภาพเบื้องต้นที่บ้าน โดยประสาน รพ.สต.</p> <p>3) ประเมินภาวะสมองเสื่อม</p> <p>4) หลักการการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยและเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>5) การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุติดบ้าน</p> | <p>1) อบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น 18 ชั่วโมงให้กับครอบครัวของผู้สูงอายุ</p> <p>2) การบริการตรวจสุขภาพเบื้องต้นที่บ้าน โดยประสาน รพ.สต.</p> <p>3) การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุที่ติดเตียง</p> <p>4) วิธีการจัดการอาหารทางสายยาง</p> |
| <b>มิติเศรษฐกิจ</b>   | <p>1) การวางแผนและบริหารค่าใช้จ่ายทางการเงินในการดำเนินชีวิต</p> <p>2) การประกอบอาชีพเสริม</p> <p>3) การส่งเสริมความรู้และการเข้าถึงกองทุนผู้สูงอายุ และกองทุนอื่นๆ</p>   | <p>1) การวางแผนและบริหารค่าใช้จ่ายทางการเงินในการดำเนินชีวิต</p> <p>2) การประกอบอาชีพที่บ้านสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>3) การประกอบอาชีพเสริมสำหรับครอบครัวของผู้สูงอายุ</p>   | <p>1) การวางแผนและบริหารค่าใช้จ่ายทางการเงินในการดำเนินชีวิตสำหรับครอบครัวของผู้สูงอายุ</p> <p>2) การประกอบอาชีพเสริมสำหรับครอบครัวของผู้สูงอายุ</p>   |

| มิติ/ประเภทผู้สูงอายุ  | กลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม/ชุมชน  | กลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน  | กลุ่มผู้สูงอายุติดเตียง   |
|------------------------|--|---|---|
| <b>มิติสังคม</b>       | 1) โรงเรียนผู้สูงอายุ<br>2) กิจกรรมสร้างชุมชนระหว่างวัยด้วย<br>ภูมิปัญญา ถ่ายทอดภูมิปัญญาให้เด็กใน<br>ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและคนทุกวัยในชุมชน<br>3) เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา<br>และประเพณี<br>4) ส่งเสริมความรู้ เรื่อง กฎหมายที่<br>เกี่ยวข้อง สิทธิและสวัสดิการของผู้สูงอายุ<br>พรบ.คุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรง<br>ในครอบครัว และเจตคติที่ดีสำหรับ<br>ผู้สูงอายุ<br>5) ทักษะศึกษา<br>6) ทักษะการอยู่ร่วมกันของคนต่างวัยอย่าง<br>เข้าใจ<br>7) ส่งเสริมและจัดทำสมุดเบาใจ เพื่อการ<br>วางแผนชีวิตล่วงหน้า<br>8) เพื่อนเยี่ยมเพื่อน โดยผู้สูงอายุติดสังคม<br>เยี่ยมให้กำลังใจผู้สูงอายุที่ติดบ้านและ<br>ติดเตียง | 1) ถ่ายทอดภูมิปัญญาให้คนในชุมชนที่บ้าน<br>ของผู้สูงอายุ<br>2) ส่งเสริมความรู้ เรื่อง กฎหมายที่<br>เกี่ยวข้อง สิทธิและสวัสดิการของผู้สูงอายุ<br>พรบ.คุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรง<br>ในครอบครัว และเจตคติที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ<br>3) ส่งเสริมและจัดทำสมุดเบาใจ เพื่อการ<br>วางแผนชีวิตล่วงหน้า | 1) ครอบครัวยุคของผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม<br>วันสำคัญทางศาสนา และประเพณี<br>2) ส่งเสริมความรู้ เรื่อง กฎหมายที่<br>เกี่ยวข้อง สิทธิและสวัสดิการของผู้สูงอายุ<br>พรบ.คุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรง<br>ในครอบครัว และเจตคติที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ |
| <b>มิติสภาพแวดล้อม</b> | 1) การปรับสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมและ<br>ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ<br>2) ส่งเสริมความรู้ เรื่อง การปรับ<br>สภาพแวดล้อมให้เหมาะสมและปลอดภัย  | 1) การปรับสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมและ<br>ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ<br>2) ส่งเสริมความรู้ เรื่อง การปรับ<br>สภาพแวดล้อมให้เหมาะสมและปลอดภัย   | 1) การปรับสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมและ<br>ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ<br>2) ส่งเสริมความรู้ เรื่อง การปรับ<br>สภาพแวดล้อมให้เหมาะสมและปลอดภัย   |

| มิติ/ประเภทผู้สูงอายุ                | กลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม/ชุมชน  | กลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน   | กลุ่มผู้สูงอายุติดเตียง  |
|--------------------------------------|--|--|--|
|                                      | <p>สำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>3) ปลุกต้นไม้ เพื่อชุมชนสีเขียว</p> <p>4) ส่งเสริมความรู้การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม</p>  | <p>สำหรับผู้สูงอายุ ให้กับครอบครัวของผู้สูงอายุ</p> <p>3) เตียงที่เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันพลัดตกสู่การติดเตียง</p> | <p>สำหรับผู้สูงอายุ ให้กับครอบครัวของผู้สูงอายุ</p>  |
| <p><b>มิติเทคโนโลยี นวัตกรรม</b></p> | <p>1) หลักสูตรสูงวัยรู้ทันสื่อทุกประเภท</p> <p>2) หลักสูตรอุ่นใจไซเบอร์</p> <p>3) ประเมิน/คัดกรองภาวะซึมเศร้าผ่านแอปพลิเคชันสำหรับคัดกรองผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า ของจุฬาฯ</p> | <p>- ผู้สูงอายุและครอบครัว ประเมิน/คัดกรองภาวะซึมเศร้า ผ่านแอปพลิเคชันสำหรับคัดกรองผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า ของจุฬาฯ</p>                     | <p>- ผู้สูงอายุและครอบครัว ประเมิน/คัดกรองภาวะซึมเศร้า ผ่านแอปพลิเคชันสำหรับคัดกรองผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า ของจุฬาฯ</p> |

รายชื่อพื้นที่ได้รับงบประมาณก่อสร้าง ปีงบประมาณ 2568 (จำนวน 20 แห่ง/12 จังหวัด เป็นเงิน 19,538,000 บาท)

| ลำดับ                 | จังหวัด    | จำนวน<br>ศพอส. | พื้นที่เป้าหมาย          | ตำบล         | อำเภอ           | สำนักงบประมาณ<br>อนุมัติจัดสรร | งบประมาณปี 68                    |               |              |               | รายชื่อ ศพส. ที่รับผิดชอบ         |        |
|-----------------------|------------|----------------|--------------------------|--------------|-----------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------|--------------|---------------|-----------------------------------|--------|
|                       |            |                |                          |              |                 |                                | กรมกิจการผู้สูงอายุอนุมัติจัดสรร |               |              |               |                                   |        |
|                       |            |                |                          |              |                 |                                | ก่อสร้าง                         | ปรับปรุงอาคาร | ค่าครุภัณฑ์  | รวม           |                                   |        |
| ภาคเหนือ              |            |                |                          |              |                 |                                |                                  |               |              |               |                                   |        |
| 1                     | สุโขทัย    | 2              | อบต.นาขุนไกร             | นาขุนไกร     | ศรีสำโรง        | 998,300.00                     | 998,300.00                       | -             | -            | 998,300.00    | ศพส.จังหวัดลำปาง                  |        |
| 2                     |            |                | อบต.ราวตันจันทร์         | ราวตันจันทร์ | ศรีสำโรง        | 842,000.00                     | 842,000.00                       | -             | -            | 842,000.00    |                                   |        |
| ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ |            |                |                          |              |                 |                                |                                  |               |              |               |                                   |        |
| 3                     | บุรีรัมย์  | 1              | อบต.โคกสูง               | โคกสูง       | หนองกี่         | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  | ศพส.บ้านบุรีรัมย์                 |        |
| 4                     | สุรินทร์   | 1              | อบต.หนองบัวทอง           | หนองบัวทอง   | รัตนบุรี        | 999,900.00                     | 999,900.00                       | -             | -            | 999,900.00    |                                   |        |
| 5                     | ชัยภูมิ    | 1              | อบต.กุดคุ้ม              | กุดคุ้ม      | เมืองชัยภูมิ    | 700,000.00                     | 700,000.00                       | -             | -            | 700,000.00    |                                   |        |
| ภาคกลาง               |            |                |                          |              |                 |                                |                                  |               |              |               |                                   |        |
| 6                     | อยุธยา     | 1              | เทศบาลนครพระนครศรีอยุธยา | หอรด้นไชย    | พระนครศรีอยุธยา | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  | ศพส. วาสนะเวศม์ จ.พระนครศรีอยุธยา |        |
| 7                     | ราชบุรี    | 1              | เทศบาลเมืองบ้านโป่ง      | บ้านโป่ง     | บ้านโป่ง        | 1,000,000.00                   | -                                | 1,000,000.00  | -            | 1,000,000.00  | ศพส. บ้านบางแค                    |        |
| 8                     | กาญจนบุรี  | 1              | เทศบาลตำบลสหกรณ์นิคม     | สหกรณ์นิคม   | ทองผาภูมิ       | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  | ศพส. จังหวัดปทุมธานี              |        |
| 9                     | สระบุรี    | 2              | อบต.หนองโรง              | หนองโรง      | หนองแค          | 997,800.00                     | 997,800.00                       | -             | -            | 997,800.00    | ศพส. วาสนะเวศม์ จ.พระนครศรีอยุธยา |        |
| 10                    |            |                | อบต.สองคอน               | สองคอน       | แก่งคอย         | 997,835.67                     | -                                | -             | 997,835.67   | 997,835.67    |                                   |        |
| 11                    | สุพรรณบุรี | 1              | เทศบาลตำบลไผ่กองดิน      | ไผ่กองดิน    | บางปลาเ้า       | 1,000,000.00                   | -                                | 496,000.00    | 497,500.00   | 993,500.00    | ศพส. จังหวัดปทุมธานี              |        |
| ภาคใต้                |            |                |                          |              |                 |                                |                                  |               |              |               |                                   |        |
| 12                    | นราธิวาส   | 8              | อบต.ฆอละาะ               | แวง          | แวง             | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  | ศพส. บ้านทักษิณ จ.ยะลา            |        |
| 13                    |            |                | อบต.บาดง                 | บาดง         | รือเสาะ         | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  |                                   |        |
| 14                    |            |                | อบต.โคกสะตอ              | โคกสะตอ      | รือเสาะ         | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  |                                   |        |
| 15                    |            |                | เทศบาลตำบลศรีสาคร        | ซากอ         | ศรีสาคร         | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  |                                   |        |
| 16                    |            |                | อบต.ตันหยงลิมอ           | ตันหยงลิมอ   | ระแงะ           | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  |                                   |        |
| 17                    |            |                | อบต.เฉลิม                | เฉลิม        | ระแงะ           | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  |                                   |        |
| 18                    |            |                | เทศบาลตำบลรือเสาะ        | รือเสาะ      | รือเสาะ         | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  |                                   |        |
| 19                    |            |                | อบต.โละจูด               | โละจูด       | แวง             | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  |                                   |        |
| 20                    | สงขลา      | 1              | อบต.คลองรี               | คลองรี       | สทิงพระ         | 1,000,000.00                   | 1,000,000.00                     | -             | -            | 1,000,000.00  |                                   |        |
| รวม                   |            | 20             |                          |              |                 | 19,535,835.67                  | 16,538,000.00                    | 1,496,000.00  | 1,495,335.67 | 19,529,335.67 |                                   | 7 ศพส. |

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.)  
ที่มีผลการประเมินมาตรฐานระดับพอใช้ (เกรด C) และระดับต้องปรับปรุง (เกรด D) ประจำปี 2567

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแค

ศพอส.ตำบลไชยราช อ.บางสะพานน้อย จ.ประจวบคีรีขันธ์ เกรด C  
ศพอส.ท.ม.ประจวบคีรีขันธ์ อ.เมืองประจวบคีรีขันธ์ จ.ประจวบคีรีขันธ์ เกรด D  
ศพอส.ตำบลห้วยสัตว์ใหญ่ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ เกรด D  
ศพอส.ตำบลบึงนคร อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ เกรด C  
ศพอส.ท.ด.บางตะบูน อ.บ้านแหลม จ.เพชรบุรี เกรด C  
ศพอส.ตำบลยางน้ำกลัดใต้ อ.หนองหญ้าปล้อง จ.เพชรบุรี เกรด D  
ศพอส.ตำบลพยุสวรรณ อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี เกรด C  
ศพอส.ตำบลรางบัว อ.จอมบึง จ.ราชบุรี เกรด D  
ศพอส.ตำบลหนองพันจันทร์ อ.บ้านคา จ.ราชบุรี เกรด D  
ศพอส.ตำบลกาหลง อ.เมืองสมุทรสาคร จ.สมุทรสาคร เกรด C  
ศพอส.ท.หลักห้า อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร เกรด C

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุจังหวัดปทุมธานี

ศพอส.ท.ด.เอราวัณ อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี เกรด D  
ศพอส.ตำบลบ้านใหม่ อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี เกรด C  
ศพอส.ตำบลจรเข้เผือก อ.ด่านมะขามเตี้ย จ.กาญจนบุรี เกรด D

กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ  
กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ  
ข้อมูล ณ วันที่ 11 พฤศจิกายน 2567



ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางละมุง จังหวัดชลบุรี

ศพอส.ท.ด.เกาะขวาง อ.เมืองจันทบุรี จ.จันทบุรี เกรด D  
ศพอส.ตำบลหนองขี้ม อ.แหลมสิงห์ จ.จันทบุรี เกรด C  
ศพอส.ตำบลบางชัน อ.ชลอง จ.จันทบุรี เกรด D  
ศพอส.ท.โป่งน้ำร้อน อ.โป่งน้ำร้อน จ.จันทบุรี เกรด C  
ศพอส.ตำบลตรอกนอง อ.ชลอง จ.จันทบุรี เกรด D  
ศพอส.ตำบลสี่ทิวา-บ่อพุ อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี เกรด D  
ศพอส.ท.บ่อ อ.ชลอง จ.จันทบุรี เกรด C  
ศพอส.ตำบลบางปลาแร่ อ.บ้านสร้าง จ.ปราจีนบุรี เกรด C  
ศพอส.ตำบลหนองปรือ อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี เกรด D  
ศพอส.ตำบลเกษตรสุวรรณ อ.บ่อทอง จ.ชลบุรี เกรด C

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุวาสนะเวศม์  
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ศพอส.ตำบลแม่वंก อ.แม่वंก จ.นครสวรรค์ เกรด C  
ศพอส.ตำบลห้วยแห้ง อ.บ้านไร่ จ.อุทัยธานี เกรด D  
ศพอส.ท.ด.พลวงสองนาง อ.สว่างอารมณ์ จ.อุทัยธานี เกรด D  
ศพอส.ตำบลวังหิน อ.บ้านไร่ จ.อุทัยธานี เกรด C  
ศพอส.ตำบลบ้านบึง อ.บ้านไร่ จ.อุทัยธานี เกรด D  
ศพอส.ตำบลบ่อแร่ อ.วัดสิงห์ จ.ชัยนาท เกรด C  
ศพอส.ท.ด.โพนางดาดก อ.สรรพยา จ.ชัยนาท เกรด C  
ศพอส.ท.ด.บางซ้าย อ.บางซ้าย จ.พระนครศรีอยุธยา เกรด D  
ศพอส.ตำบลดอนหญ้านาง อ.ภาชี จ.พระนครศรีอยุธยา เกรด C  
ศพอส.ท.ม.บางระจัน อ.บางระจัน จ.สิงห์บุรี เกรด C  
ศพอส.ตำบลชัยฤทธิ์ อ.ไชโย จ.อ่างทอง เกรด C  
ศพอส.ตำบลบางพลับ อ.โพธิ์ทอง จ.อ่างทอง เกรด C

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบุรีรัมย์

ศพอส.ตำบลนาทราย อ.ทพสถิต จ.ชัยภูมิ เกรด C  
ศพอส.ตำบลทุ่งนาเลา อ.คอนสาร จ.ชัยภูมิ เกรด C  
ศพอส.ตำบลบ้านแท่น อ.บ้านแท่น จ.ชัยภูมิ เกรด C  
ศพอส.ท.น.นครราชสีมา อ.เมืองนครราชสีมา จ.นครราชสีมา เกรด C  
ศพอส.ท.ด.หนองบัวลาย อ.บัวลาย จ.นครราชสีมา เกรด C  
ศพอส.ตำบลด่านเกวียน อ.โชคชัย จ.นครราชสีมา เกรด D  
ศพอส.ตำบลสำนักตะคร้อ อ.เทพารักษ์ จ.นครราชสีมา เกรด D  
ศพอส.ตำบลหลุ่งประดู่ อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา เกรด D  
ศพอส.ท.ด.ลาดบัวขาว อ.สีคิ้ว จ.นครราชสีมา เกรด C  
ศพอส.ตำบลหนองใหญ่ อ.สตึก จ.บุรีรัมย์ เกรด D  
ศพอส.ตำบลโนนคูณ อ.ตำบลโนนคูณ จ.ศรีสะเกษ เกรด D  
ศพอส.ตำบลอาโพน อ.บัวเขต จ.สุรินทร์ เกรด D  
ศพอส.ตำบลลำดวน อ.ลำดวน จ.สุรินทร์ เกรด C  
ศพอส.ตำบลโคกกลาง อ.พนมดงรัก จ.สุรินทร์ เกรด D

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุขอนแก่น

ศพอส.ท.ม.ศิลา อ.เมือง จ.ขอนแก่น เกรด C  
ศพอส.ตำบลศรีชมภู อ.โซ่พิสัย จ.บึงกาฬ เกรด D  
ศพอส.ตำบลเหล่าทอง อ.โซ่พิสัย จ.บึงกาฬ เกรด D  
ศพอส.ตำบลนาสะแบง อ.ศรีวิไล จ.บึงกาฬ เกรด C  
ศพอส.ตำบลวังยาว อ.ด่านซ้าย จ.เลย เกรด C  
ศพอส.ตำบลลาดตาขาว อ.หนองหิน จ.เลย เกรด C  
ศพอส.ตำบลสังคม อ.สังคม จ.หนองคาย เกรด C  
ศพอส.ตำบลบ้านยา อ.หนองหาน จ.อุดรธานี เกรด C

### ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุภูเก็ต

ศพอส.ทต.วังไม้ อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร เกรด D  
 ศพอส.ตำบลปากคลอง อ.ปะทิว จ.ชุมพร เกรด C  
 ศพอส.ทต.พะโต๊ะ อ.พะโต๊ะ จ.ชุมพร เกรด D  
 ศพอส.ตำบลด่านสวี อ.สวี จ.ชุมพร เกรด D  
 ศพอส.ตำบลนาสัก อ.สวี จ.ชุมพร เกรด D  
 ศพอส.ทต.ละแม อ.ละแม จ.ชุมพร เกรด C  
 ศพอส.ตำบลบางมะพร้าว อ.หลังสวน จ.ชุมพร เกรด D  
 ศพอส.ทต.พ้อแดง อ.หลังสวน จ.ชุมพร เกรด D  
 ศพอส.ตำบลลำภี อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา เกรด C  
 ศพอส.ตำบลทุ่งมะพร้าว อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา เกรด C  
 ศพอส.ทต.พังงา อ.เมืองพังงา จ.พังงา เกรด D  
 ศพอส.ตำบลถ้ำน้ำผุด อ.เมืองพังงา จ.พังงา เกรด C

### ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุจังหวัดลำปาง

ศพอส.ตำบลเขาราย อ.ทับคล้อ จ.พิจิตร เกรด D  
 ศพอส.ตำบลห้วยเกตุ อ.ตะพานหิน จ.พิจิตร เกรด C  
 ศพอส.ตำบลพุทธบาท อ.ชนแดน จ.เพชรบูรณ์ เกรด C  
 ศพอส.ตำบลลาดแค อ.ชนแดน จ.เพชรบูรณ์ เกรด D  
 ศพอส.ตำบลแจ้ซ้อน อ.เมืองปาน จ.ลำปาง เกรด C  
 ศพอส.ตำบลนาขุม อ.บ้านโคก จ.อุดรดิตถ์ เกรด D  
 ศพอส.ทต.พระเสด็จ อ.ลับแล จ.อุดรดิตถ์ เกรด D  
 ศพอส.ตำบลน้ำทิ อ.ทองแสนขัน จ.อุดรดิตถ์ เกรด C  
 ศพอส.ตำบลพญาแมน อ.พิชัย จ.อุดรดิตถ์ เกรด C

### ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) ที่มีผลการประเมินมาตรฐานระดับพอใช้ (เกรด C) และระดับต้องปรับปรุง (เกรด D) ประจำปี 2567

#### ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ บ้านทักษิณ จังหวัดยะลา

ศพอส.ตำบลบาเรเหนือ อ.บาเจาะ จ.นราธิวาส เกรด C  
 ศพอส.ทต.กะลุวอเหนือ อ.เมือง จ.นราธิวาส เกรด D  
 ศพอส.ตำบลสาอ อ.สุโหงปาตี จ.นราธิวาส เกรด C  
 ศพอส.ตำบลกะลุวอ อ.เมือง จ.นราธิวาส เกรด C  
 ศพอส.ตำบลรือเสาะ อ.รือเสาะ จ.นราธิวาส เกรด D  
 ศพอส.ตำบลบางโงะโต อ.ระแงะ จ.นราธิวาส เกรด C  
 ศพอส.ตำบลเขาตุม อ.ยะรัง จ.ปัตตานี เกรด C  
 ศพอส.ตำบลทรายขาว อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี เกรด C  
 ศพอส.ทต.ยะรัง อ.ยะรัง จ.ปัตตานี เกรด D  
 ศพอส.ตำบลกออ่า อ.ยะรัง จ.ปัตตานี เกรด D  
 ศพอส.ตำบลตะโละ อ.ยะหริ่ง จ.ปัตตานี เกรด C  
 ศพอส.ตำบลดามานะแมเราะ อ.เบตง จ.ยะลา เกรด C  
 ศพอส.ตำบลเปาะเล็ง อ.เมือง จ.ยะลา เกรด C  
 ศพอส.ทต.ฉลุง อ.เมืองสตูล จ.สตูล เกรด D  
 ศพอส.ตำบลนิคมพัฒนา อ.มะนัง จ.สตูล เกรด D  
 ศพอส.ตำบลวังประจัน อ.ควนโดน จ.สตูล เกรด C  
 ศพอส.ตำบลตำมะลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล เกรด D  
 ศพอส.ตำบลเจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล เกรด C  
 ศพอส.ตำบลควนโพธิ์ อ.เมืองสตูล จ.สตูล เกรด C

#### ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ บ้านธรรมปรกรณ์ (เชียงใหม่)

ศพอส.ทต.ยุหว่า อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่ เกรด C  
 ศพอส.ทต.หนองแดง อ.แม่จริม จ.น่าน เกรด C  
 ศพอส.ทต.ศรีชะเกช อ.น่าน้อย จ.น่าน เกรด C  
 ศพอส.ตำบลทำน้าว อ.ภูเพียง จ.น่าน เกรด C  
 ศพอส.ทต.หงส์หิน อ.จุน จ.พะเยา เกรด D  
 ศพอส.ตำบลภูซาง อ.ภูซาง จ.พะเยา เกรด C  
 ศพอส.ทต.ห้วยอ้อ อ.ลอง จ.แพร่ เกรด C  
 ศพอส.ตำบลเวียงทอง อ.สูงเม่น จ.แพร่ เกรด C  
 ศพอส.ตำบลแม่คง อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน เกรด D

#### ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ จังหวัดนครพนม

ศพอส.ตำบลนาหัวบ่อ อ.โพนสวรรค์ จ.นครพนม เกรด D  
 ศพอส.ตำบลแสนพัน อ.ธาตุพนม จ.นครพนม เกรด D  
 ศพอส.ตำบลปไร่ อ.คอนคาจ จ.มุกดาหาร เกรด C  
 ศพอส.ตำบลเอ็ดใหญ่ อ.ศรีเมืองใหม่ จ.อุบลราชธานี เกรด C  
 ศพอส.ทต.ท่าช้าง อ.สว่างวีระวงศ์ จ.อุบลราชธานี เกรด D  
 ศพอส.ตำบลโสกแสง อ.นาจะหวาย จ.อุบลราชธานี เกรด C  
 ศพอส.ทต.ห้วยเรือ อ.เขื่องใน จ.อุบลราชธานี เกรด C  
 ศพอส.ทต.นาวัง อ.เมืองอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ เกรด C

### ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ จังหวัดสงขลา

ศพอส.ตำบลสุโสะ อ.ปะเหลียน จ.ตรัง เกรด C  
 ศพอส.ตำบลหนองตรุด อ.เมืองตรัง จ.ตรัง เกรด D  
 ศพอส.ตำบลถ้ำพรณรา อ.ถ้ำพรณรา จ.นครศรีธรรมราช เกรด C  
 ศพอส.ตำบลเทพราช อ.สิชล จ.นครศรีธรรมราช เกรด C  
 ศพอส.ตำบลกุหยะ อ.ทุ่งใหญ่ จ.นครศรีธรรมราช เกรด C  
 ศพอส.ทต.สวนขัน อ.ช้างกลาง จ.นครศรีธรรมราช เกรด C  
 ศพอส.ตำบลนาทราย อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช เกรด C  
 ศพอส.ตำบลแก้วแสน อ.นาบอน จ.นครศรีธรรมราช เกรด D  
 ศพอส.ตำบลควนมะพร้าว อ.เมือง จ.พัทลุง เกรด D  
 ศพอส.ทต.ท่าแค อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง เกรด C  
 ศพอส.ตำบลบ้านขาว อ.ระโนด จ.สงขลา เกรด D  
 ศพอส.ทต.เชิงแส อ.กระแสสินธุ์ จ.สงขลา เกรด D  
 ศพอส.ตำบลตะกุกเหนือ อ.วิภาวดี จ.สุราษฎร์ธานี เกรด C  
 ศพอส.ตำบลเขาหัวควาย อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี เกรด D  
 ศพอส.ตำบลตะเคียนทอง อ.กาญจนดิษฐ์ จ.สุราษฎร์ธานี เกรด D  
 ศพอส.ทต.เกาะสมุย อ.เกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี เกรด C  
 ศพอส.ตำบลย่านยาว อ.คีรีรัฐนิคม จ.สุราษฎร์ธานี เกรด C  
 ศพอส.ทต.เกาะพะงัน อ.เกาะพะงัน จ.สุราษฎร์ธานี เกรด C  
 ศพอส.ตำบลพ่วงพรมคร อ.เคียนซา จ.สุราษฎร์ธานี เกรด D  
 ศพอส.ตำบลบางเดือน อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี เกรด C  
 ศพอส.ทต.ท่าชนะ อ.ท่าชนะ จ.สุราษฎร์ธานี เกรด D



กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ  
 กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ  
 ข้อมูล ณ วันที่ 11 พฤศจิกายน 2567



## แนวทางการดำเนินงานโครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)

### กิจกรรม : ขับเคลื่อนโครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต

ของศูนย์การเรียนรู้และฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี (ศร.ผส.)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (จัดสรรงบประมาณ ไตรมาส 1-2)

#### หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเริ่มก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 โดยมีอัตราส่วนของประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ และจะเป็นสังคมสูงอายุโดยสมบูรณ์เมื่อสัดส่วนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป เพิ่มขึ้นร้อยละ 20 โดยจากข้อมูลระบบสถิติทางการทะเบียน สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ได้ประกาศข้อมูลสถิติจำนวนประชากรไทย ณ วันที่ 30 กันยายน 2566 พบว่ามีจำนวนผู้สูงอายุ 13,064,929 คน คิดเป็นร้อยละ 20.08 ของประชากรทั้งประเทศ นับได้ว่าใกล้เคียงกับการเป็นสังคมสูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ทั้งนี้ มีการคาดการณ์ว่า ในปี พ.ศ. 2578 ประเทศไทยจะมีประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 28 ซึ่งจะส่งผลให้ประเทศไทยจะเข้าสู่ “สังคมสูงอายุในระดับสุดยอด (Super - Aged Society)” ดังนั้นจึงกล่าวได้ว่าสถานการณ์ประชากรสูงอายุเป็นปรากฏการณ์สำคัญที่ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศ และการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศในระยะยาวส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตโดยรวม เช่น ประชากรวัยแรงงานลดลง การออมลดลง และการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจลดลง สิ่งที่ตามมาจากการเปลี่ยนแปลงนี้ คือ อัตราส่วนพึ่งพิงในวัยสูงอายุเพิ่มมากขึ้นทำให้เกิดปัญหาต่างๆ เพิ่มขึ้นตามไปด้วย เช่น ปัญหาทางด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ สภาพจิตและอารมณ์ที่อยู่อาศัย ตลอดจนปัญหาในการปรับตัว ดังนั้นปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ จึงจำเป็นที่จะต้องมียุทธศาสตร์และแนวทางการส่งเสริมฟื้นฟู และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ 5 มิติ ได้แก่ สุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม สภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย และเทคโนโลยีนวัตกรรม เพื่อเป็นการพัฒนา ฟื้นฟู และส่งเสริมศักยภาพของผู้สูงอายุในด้านต่าง ๆ อย่างมีคุณภาพ

ในช่วงที่ผ่านมารัฐบาลให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมากขึ้นทุกปีและงานด้านผู้สูงอายุในประเทศไทย มีความก้าวหน้าไประดับหนึ่ง โดยสอดคล้องตามแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 (พ.ศ. 2566 - 2580) มาตรการการปลูกจิตสำนึกให้คนในสังคมตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการเตรียมการรองรับสังคมผู้สูงอายุที่มีประชากรสูงอายุอย่างมีคุณภาพ เป็นแผนยุทธศาสตร์หลักในการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุให้ครอบคลุม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในทุกมิติ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ได้มีนโยบายส่งเสริมการดำเนินโครงการ “ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)” ซึ่งสอดคล้องกับภารกิจของกรมกิจการผู้สูงอายุ ในการรณรงค์ส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนความตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ รวมถึงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในทุกมิติ ประกอบด้วยการมีอายุยืนยาวที่มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี รู้สึกในคุณค่าของการเป็นผู้สูงอายุ มีความสามารถทางสังคมและเศรษฐกิจมีความพึงพอใจในชีวิต มีอิสระในการใช้ชีวิต อยู่ในที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมที่เป็นมิตร รู้จักการใช้ประโยชน์และรู้เท่าทันการใช้เทคโนโลยีนวัตกรรมที่เหมาะสม สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเหมาะสม

## วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ มุ่งไปสู่การพัฒนาให้ผู้สูงอายุพึ่งพาตนเองได้ มีศักยภาพ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเหมาะสม รู้สึกในคุณค่าของการเป็นผู้สูงอายุ สามารถทำประโยชน์แก่ตนเอง ครอบครัวและสังคมได้ ตามแนวคิด “พหุฒิพลัง” หรือ Active Aging

## กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ และเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ เทคนิคและทักษะมิติต่างๆ สามารถใช้ชีวิตในวัยเกษียณได้อย่างมีคุณภาพ
2. เพื่อพัฒนาและสร้างเสริมความเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเองให้แก่ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตในวัยเกษียณได้อย่างมีความสุข
3. เพื่อสนับสนุนให้เกิดกลุ่มผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ เป็นพหุฒิพลัง ที่จะสามารถสนับสนุนการพัฒนาประเทศในด้านต่างๆ

## ระยะเวลาดำเนินการจัดงาน

ช่วงเดือนตุลาคม 2567 - มีนาคม 2568

## งบประมาณ

จัดสรรงบประมาณให้ศูนย์การเรียนรู้และฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี (ศร.ผส.) จำนวน 50,000 บาท

## ขั้นตอนการดำเนินงาน

| ที่ | รายละเอียดกิจกรรม   | ระยะเวลา        |
|-----|---|-----------------|
| 1   | ศร.ผส. จัดประชุมหารือแนวทางการขับเคลื่อนโครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center) ปีงบประมาณ พ.ศ.2568 เพื่อพิจารณาหลักสูตรกลางสำหรับขยายผลการส่งเสริม พันฟู และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ในระดับพื้นที่ ร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง | ต.ค.67 - ก.พ.68 |
| 2   | ประสานงานติดตามการดำเนินงานขับเคลื่อนโครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center) ปีงบประมาณ พ.ศ.2568 (ระยะครึ่งปีแรก) และวางแผนการดำเนินงานในครึ่งปีหลังต่อไป   | มี.ค. 2568      |

## ตัวชี้วัด

มีผู้มีส่วนร่วมกับการอบรมหลักสูตร “ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)” จำนวน 100 คน

## ผลผลิต

- มีหลักสูตร ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center) เป็นหลักสูตรกลางสำหรับขยายผลการส่งเสริม พันฟู และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ในระดับพื้นที่
- ผู้สูงอายุที่ได้เข้าร่วมการอบรมฯ มีความรู้ เทคนิคและทักษะมิติต่างๆ สามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติสุข

**ผลลัพธ์**

ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเหมาะสม มีอายุยืนยาว มีสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตที่ดี รู้สึกในคุณค่าของการเป็นผู้สูงอายุ และมีความพึงพอใจในชีวิต

**กลุ่มงานที่รับผิดชอบ**

กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กลุ่มส่งเสริมการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ (สตพ.)

นางสาวสุภาวดี มุฮำหมัด โทร. 02 642 4339 ต่อ 395