

โครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)

	คู่มือการปฏิบัติงานเรื่อง : โครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต	
	กอง/กลุ่ม : กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ/ กลุ่มส่งเสริมการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ	
	วันที่เริ่มใช้ : 1 ตุลาคม 2567	ปรับปรุงครั้งที่ : 1/2568

1. วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ มุ่งไปสู่การพัฒนาให้ผู้สูงอายุพึ่งพาตนเองได้ มีศักยภาพ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเหมาะสม รู้สึกรับคุณค่าของการเป็นผู้สูงอายุ สามารถทำประโยชน์แก่ตนเอง ครอบครัวและสังคมได้ ตามแนวคิด “พุดิพลัง” หรือ Active Aging

2. ขอบเขต

-

3. คำนิยาม

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ได้มีนโยบายส่งเสริมการดำเนินโครงการ “ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)” ซึ่งสอดคล้องกับภารกิจของกรมกิจการผู้สูงอายุ ในการรณรงค์ส่งเสริมให้ทุกภาค ส่วนความตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ รวมถึงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในทุกมิติ ประกอบด้วยการมีอายุยืนยาวที่มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี รู้สึกรับคุณค่าของการเป็นผู้สูงอายุ มีความสามารถทางสังคมและเศรษฐกิจมีความพึงพอใจในชีวิต มีอิสระในการใช้ชีวิต อยู่ในที่อยู่อาศัยและ สภาพแวดล้อมที่เป็นมิตร รู้จักการใช้ประโยชน์และรู้เท่าทันการใช้เทคโนโลยีนวัตกรรมที่เหมาะสม สามารถ ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเหมาะสม

4. ความรับผิดชอบ

กลุ่มส่งเสริมการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ

5. ระเบียบปฏิบัติ

-

6. ขั้นตอนและรายละเอียดการปฏิบัติงาน

ลำดับ	ผังกระบวนการ	ระยะเวลา	รายละเอียดงาน	ผู้รับผิดชอบ
1	จัดสรร งบประมาณให้ ศร.ผส. ไตรมาส ๑-๒ 	2 เดือน	จัดสรรงบประมาณให้ศูนย์การเรียนรู้ และ ฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี (ศร.ผส.) เพื่อขับเคลื่อนโครงการ ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center) ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ไตรมาส 1-2)	กลุ่มส่งเสริม การเตรียม ความพร้อม ผู้สูงอายุ
2	จัดประชุม หารือแนว ทางการ ขับเคลื่อน โครงการ 	4 เดือน	ศร.ผส. จัดประชุมหารือแนวทางการ ขับเคลื่อนโครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริม พลังชีวิต (Rejuvenation Center) ปีงบประมาณ พ.ศ.2568 เพื่อพิจารณา หลักสูตรกลางสำหรับขยายผลการส่งเสริม ฟื้นฟู และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ในระดับ พื้นที่ ร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง	ศร.ผส.
3	ประสานงาน ติดตามการ ดำเนินงาน ขับเคลื่อน โครงการ 	1 เดือน	3. ประสานงานติดตามการดำเนินงาน ขับเคลื่อนโครงการศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริม พลังชีวิต (Rejuvenation Center) ปีงบประมาณ พ.ศ.2568 (ระยะครึ่งปีแรก) และวางแผนการดำเนินงานในครึ่งปีหลัง ต่อไป	ศร.ผส.
4	จัดสรร งบประมาณให้ ศร.ผส. ไตรมาส ๑-๒ 	2 เดือน	4. จัดสรรงบประมาณให้ศูนย์การเรียนรู้ และ ฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี (ศร.ผส.) เพื่อขับเคลื่อนโครงการ ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center) ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ไตรมาส 3-4)	ศร.ผส.

ลำดับ	ผังกระบวนการ	ระยะเวลา	รายละเอียดงาน	ผู้รับผิดชอบ
5	จัดอบรมหลักสูตร “ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)” ↓	5 เดือน	5. ศร.ผส. จัดอบรมหลักสูตร “ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)” ปี 2568	ศร.ผส.
6	ติดตามผล การดำเนินงาน และถอดบทเรียน	2 เดือน	6. ติดตามผลการดำเนินงานและถอดบทเรียนการจัดอบรมหลักสูตร “ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)” ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 เพื่อพัฒนาการขับเคลื่อนโครงการในระยะต่อไป	ศร.ผส.

7. เอกสารอ้างอิงที่เกี่ยวข้อง

-

8. แบบฟอร์มที่เกี่ยวข้อง

แบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินงาน “ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)”

9. เอกสารบันทึก

-

10. ระบบการติดตามประเมินผล

ข้อกำหนด	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ความถี่	เอกสารที่ใช้ในการจัดเก็บ	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ส่งรายงานความเคลื่อนไหวผล การดำเนินงานผ่านแบบฟอร์มที่กำหนดให้	มีผู้มีส่วนร่วมกับการอบรมหลักสูตร “ศูนย์พึ่งใจ ลดวัย เสริมพลังชีวิต (Rejuvenation Center)” จำนวน 100 คน	ผู้สูงอายุ และเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง	ทุกสัปดาห์	แบบฟอร์มใน Canva จัดเก็บในรูปแบบไฟล์ภาพ Png./Jpg	ศร.ผส.