

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างทักษะความรู้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน ๑๘ ชั่วโมง ให้กับนักเรียนโรงเรียนสงวนหญิง อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี

ตามนโยบายรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (นายวรวัธ ศิลปอาชา) ในการรับมือกับปัญหาประชากรที่เปลี่ยนแปลงไปของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งปัญหาสังคมสูงอายุที่กำลังจะมาถึงอย่างรวดเร็ว จึงเกิดนโยบาย ๕ x ๕ ฝ่าวิกฤตประชากร โดยมีเป้าหมายหลักในการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับทุกช่วงวัย เพื่อให้สังคมไทยสามารถดำเนินต่อไปได้อย่างยั่งยืนซึ่งมุ่งเน้นไปที่ ๕ แกนหลักสำคัญ ได้แก่ ๑) เสริมพลังวัยทำงาน ๒) เพิ่มคุณภาพและผลิตภาพของเด็กและเยาวชน ๓) สร้างพลังผู้สูงอายุ ๔) เพิ่มโอกาสและเสริมสร้างคุณค่าคนพิการ ๕) สร้างระบบนิเวศที่เหมาะสมเพื่อพัฒนาความมั่นคงของครอบครัว โดยการนำมาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน ๑๘ ชั่วโมง ส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษามีประสบการณ์ ความรู้ และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว และชุมชนได้ ซึ่งสอดคล้องและเป็นไปตามนโยบาย ๕ x ๕ ดังกล่าวในข้อ ๒ เพิ่มคุณภาพและผลิตภาพของเด็กและเยาวชน และ ๓ สร้างพลังผู้สูงอายุ ที่มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในประเทศไทย เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข มีสุขภาพที่ดี และมีส่วนร่วมในสังคมอย่างเต็มที่

กองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการนำมาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุนำไปสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างทักษะความรู้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน ๑๘ ชั่วโมง ให้กับนักเรียนโรงเรียนสงวนหญิง อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี เพื่อให้เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้สูงอายุ รวมถึงทักษะในการดูแลสุขภาพ และตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคม เห็นคุณค่าของการดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุในครอบครัวและในชุมชนได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

ประเด็นการมีส่วนร่วม

เป้าหมาย

ลดช่องว่างระหว่างวัย ผู้สูงวัยได้รับการดูแลที่เหมาะสม

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะการดูแลผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขและมีคุณภาพในวัยสูงอายุ และเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ
๒. เพื่อสร้างเจตคติที่ดีและความสัมพันธ์ของการอยู่ร่วมกันระหว่างวัย
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถอยู่ร่วมกับครอบครัว ชุมชน และสังคมได้อย่างมีความสุข

สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

วันจันทร์ที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ น. นายวรารุช ศิลปอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างทักษะความรู้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน ๑๘ ชั่วโมง ให้กับนักเรียนโรงเรียนสงวนหญิง จำนวน ๒๕๐ คน จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๓-๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ โดยมีนายอนุกุล ปัดแก้ว ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ นายธนสุนทร สว่างสาลี อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ นางพรนิภา มาลีธีรังสี รองอธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ คณะผู้บริหารกระทรวง พม. ผู้บริหารโรงเรียนสงวนหญิง นักเรียนโรงเรียนสงวนหญิง เจ้าหน้าที่ส่วนกลางของกรมกิจการผู้สูงอายุ ผู้แทนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมถึงสื่อ ผู้สื่อข่าว เข้าร่วม ซึ่งการอบรมครั้งนี้มีกิจกรรมที่น่าสนใจมากมาย ได้แก่ กิจกรรมการสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างวัย ด้วยการแสดงบทบาทสมมุติการเป็นกลุ่มเปราะบาง อาทิ ผู้สูงอายุ คนพิการ ในการอบรมหลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (First Aid CPR & AED) โดยทีม Bonan Medic การบรรยายพิเศษหัวข้อ ต่างๆ อาทิ "การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ" โดย ผศ.ดร.สุภาภรณ์ วรอรุณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี "รักต่างวัย อย่าหาว่าน้ำสอน" โดย น้าเน็ก-เกตุเสพย์สวัสดิ์ ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา จากรายการ อย่าหาว่าน้ำสอน กิจกรรม "คุณธรรมดี มีวินัย สร้างสังคมไทย พลอดภัยไซเบอร์" โดยทีมตำรวจไซเบอร์ ขบวนการคัดเลือกเยาวชนต้นแบบ จำนวน ๒๕ คน กิจกรรมสันทนาการสร้างความสัมพันธ์ โดยครูแอนนี่ Fit๒Fly กิจกรรมดนตรีสัมพันธ์ โดยน้องกะเพรา วรรณัญ และมินิคอนเสิร์ต โดย กบ Factor ณ โรงเรียนสงวนหญิง จ.สุพรรณบุรี

ผลจากการมีส่วนร่วม

เด็กและเยาวชน เข้าใจถึงกระบวนการสูงวัย การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ และสังคมที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ รวมถึงทักษะในการดูแลสุขภาพ และตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคม เห็นคุณค่าของการดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุในครอบครัวและในชุมชนได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีการเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงานของหน่วยงาน

การอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ ให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุ เช่น อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ครอบครัว เด็กและเยาวชน รวมถึงผู้ที่สนใจ จะส่งผลต่อการพัฒนางานของหน่วยงานที่จัดการอบรมโดยตรง ในหลายมิติ ดังนี้:

๑. ยกระดับบทบาทของหน่วยงานในพื้นที่ หน่วยงานกลายเป็น “ศูนย์กลางความรู้” ด้านการดูแลผู้สูงอายุ ในพื้นที่ สร้างภาพลักษณ์ของความเป็นผู้นำในประเด็นผู้สูงอายุและการพัฒนาคุณภาพชีวิต

๒. พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน เกิดเครือข่ายผู้ดูแลที่มีความรู้กระจายอยู่ในชุมชน หน่วยงาน สามารถประสานงานและติดตามงานได้ง่ายขึ้น เพราะมีผู้ช่วยมืออาชีพที่ผ่านการอบรม

๓. ขยายผลสู่การพัฒนา นโยบาย โดยใช้ข้อมูลจากการอบรม เช่น จำนวนผู้ดูแลที่ผ่านหลักสูตร ความต้องการของผู้สูงอายุ นำไปใช้ในการวางแผนหรือเสนอของบประมาณสนับสนุน และสนับสนุนการจัดทำ “แผนผู้สูงอายุ” หรือโครงการในแผนพัฒนาในอนาคต

๔. เสริมศักยภาพการบริหารจัดการของหน่วยงาน เพิ่มทักษะของบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดการ ฝึกอบรมและการสนับสนุนเชิงวิชาการ สร้างแบบฟอร์ม มาตรฐาน คู่มือ หรือหลักสูตรอบรมภายในหน่วยงาน ซึ่งสามารถนำไปใช้ซ้ำในอนาคต

๕. สร้างเครือข่ายความร่วมมือ หน่วยงานการศึกษาที่เกี่ยวข้อง เพื่อขยายผลการดูแล เปิดโอกาสให้มีการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างชุมชน

๖. สร้างโอกาสในการพัฒนานวัตกรรมชุมชนจากการอบรมอาจนำไปสู่การพัฒนาเครื่องมือดูแลผู้สูงอายุ แบบง่าย ๆ ที่ใช้ได้จริงในพื้นที่ เช่น ตารางการกินยา ป้ายเตือนความจำ หรือกิจกรรมกลุ่ม

โครงการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขึ้นเบื้องต้น 18 ชั่วโมง

3 - 4 กุมภาพันธ์ 2568

ณ โรงเรียนสงวนหญิง จังหวัดสุพรรณบุรี



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างทักษะการดูแลผู้สูงอายุ
2. เพื่อสร้างเจตคติที่ดี และความสัมพันธ์ของการอยู่ร่วมกันระหว่างวัย
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถอยู่ร่วมกับครอบครัว ชุมชน และสังคมได้อย่างมีความสุข

กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียน/นักศึกษา ประมาณ 250 คน

- อบรม 2 วัน ๆ ละ 6 ชั่วโมง
- ศึกษาเพิ่มเติมออนไลน์ 6 ชั่วโมง ผ่าน www.thaielderlycare.org

ภาคปฏิบัติ

- การเปลี่ยนแปลง สิทธิ และสวัสดิการผ่าน Work Shop
- การส่งเสริมสุขภาพ 8อ. (อาหารและโภชนาการ ออกกำลังกาย อารมณ์ อนามัย และอากาศ โดย ครูแอนนี่ Fit2Fly
- การแสดงบทบาทสมมติ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- โดย Bonan Medic

ฐานการเรียนรู้มีชีวิต

- นโยบาย 5x5 พลิกวิกฤตประชากร
- กิจกรรมบทบาทสมมติการเป็นผู้สูงอายุ
- นวัตกรรมดูแลผู้สูงอายุ
- กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม

รูปแบบกิจกรรม



เปิดการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขึ้นเบื้องต้น 18 ชั่วโมง
โดย นายวราวุธ ศิลปอาชา รมว.พม.



บรรยาย “การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ”
โดย ผศ.ดร.สุภาภรณ์ วรรณกุล



“มีนิคอนเสิร์ต บทเพลงแห่งรัก”
โดย กบ factor



“บทบาทสมมติ และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น”
โดย ทีม Bonan Medic



“การส่งเสริมสุขภาพ 8อ.”
โดย ครูแอนนี่ Fit2Fly



“รักต่างวัย อย่างหวานน่าสอน”
โดย น้าเน็ก อย่างหวานน่าสอน

“บทเพลงสื่อรัก”
โดย น้องกะเพรา วรรณญา

บรรยาย “คุณธรรมดี มีวินัย สร้างคนไทย ปลอดภัยไซเบอร์”
โดย ทีมตำรวจไซเบอร์

ทีมสนับสนุนการฝึกอบรม
สลับตลอดการดำเนินกิจกรรม



คัดเลือกเยาวชนต้นแบบ จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 25 คน รวม 50 คน เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีในการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ และขยายผลการดูแลผู้สูงอายุขึ้นเบื้องต้น 18 ชั่วโมง แก่เด็กและเยาวชน

เป้าหมาย

ลดช่องว่างระหว่างวัย ผู้สูงวัยได้รับการดูแลที่เหมาะสม





