



กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล
รับที่ 1135
วันที่ 25 มี.ย. 67
เวลา 11:06 น.

กรมกิจการผู้สูงอายุ
รับที่ 6553
วันที่ 24 ส.ย. 2567
เวลา 14:20 น.

ที่ พม ๐๒๐๑/ว ๘๐๑๓

ถึง กรมกิจการผู้สูงอายุ

สำนักงานเลขานุการกรม
รับที่ 2531
วันที่ 25 มิ.ย. ๒๕๖๗
เวลา 09.๒๗ น.

ด้วยกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้กำหนดจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาแก่บุคลากรภาครัฐและประชาชน ผ่านแพลตฟอร์ม Calories Credit Challenge : CCC ภายใต้แคมเปญ “ทุกแคลมีคุณค่า ชวนคนไทยรวมทีมฟิต” เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตามมติคณะกรรมการนโยบายการกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๗ ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงานและประชาชนออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพิ่มขึ้น และร่วมขับเคลื่อนการใช้งานแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย Calories Credit Challenge : CCC พร้อมรับสิทธิประโยชน์ หรือ รางวัลต่างๆ ผ่านแพลตฟอร์มดังกล่าว สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จึงขอเชิญชวนผู้บริหารและบุคลากรในสังกัดส่วนราชการระดับกรม รัฐวิสาหกิจ และองค์การมหาชน เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาแก่บุคลากรภาครัฐและประชาชน ผ่านแพลตฟอร์ม Calories Credit Challenge : CCC ภายใต้แคมเปญ “ทุกแคลมีคุณค่า ชวนคนไทยรวมทีมฟิต” ทั้งนี้ รายละเอียดการเข้าใช้งานแพลตฟอร์ม สามารถศึกษาได้จากเว็บไซต์ <https://cccocal.mots.go.th/motsteamfit> หรือ ดาวโหลดแอปพลิเคชัน ตาม QR Code ที่แนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และแจ้งให้บุคลากรในสังกัดทราบด้วย

สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗



[Handwritten signature]

กองกลาง

กลุ่มการพัฒนาระบบบริหารบุคคลและส่งเสริมองค์กร

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๕ ๖๔๕๔

โทรสาร ๐ ๒๖๕๕ ๖๔๕๔

มอบ กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล



[Handwritten signature]

สิงค์ดาวโหลด
แอปพลิเคชัน CCC

(นางตะติยา ไกรศรีศรี)

เลขานุการกรม

24 ส.ย. 2567



#ทุกแคลมีคุณค่า

1 Calories

ออกกำลังกายอย่างไร ค่าแกล้มจำนวนแคลอรีแบบใหม่ ให้ได้มากที่สุดที่ดีแบบมีค่าที่สุด

2 Credit

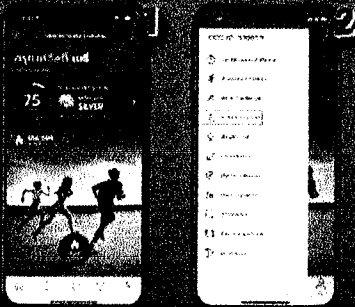
พลังแห่งความศรัทธา ในการเปลี่ยนแคลอรีที่สะสมไว้ ให้เป็นจำนวนเครดิต

3 Challenge

ความท้าทายก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเอง เพื่อไปถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ ในรูปแบบการออกกำลังกายสนุกๆ ในแบบที่คุณเลือก

วิธีการเข้าร่วมแคมเปญ

ทุกแคลมีคุณค่า ชวนคนไทยรวมทีมฟิต ผ่านแอปพลิเคชัน CCC



สแกน QR CODE

เพื่อดาวน์โหลด CCC แอปได้แล้ววันนี้

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge

เพื่อสะสมแคลอรีและเครดิต
ดาวน์โหลดง่าย และไม่มีค่าใช้จ่าย!
แถมได้ลุ้นของรางวัลมากมาย

ได้ทั้งสุขภาพและได้รางวัลเป็นค่าสิ่งใด
เพียงเข้าร่วมแคมเปญ "ชวนคนไทยรวมทีมฟิต"
สร้างทีม และสะสมแคลอรี สะสมเครดิต
เพียงเท่านี้ก็มีสิทธิ์ลุ้นของรางวัลได้ทุกวัน

— ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ที่ —

	@cccthailand		CCC Thailand
	Calories Credit Challenge		CCC Thailand
	caloriescredit		CCC Thailand



กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ชวนดาวน์โหลด APPLICATION CCC

CALORIES CREDIT CHALLENGE

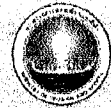
Every Calorie Counts

ทุกแคลมีคุณค่า ชวนคนไทยรวมทีมฟิต

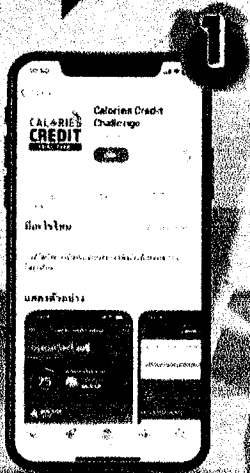


5
ขั้นตอน

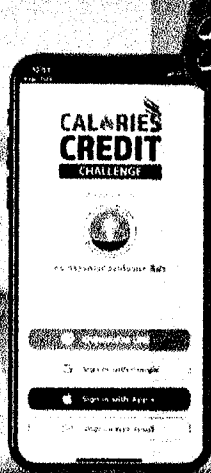
การใช้งานแอปพลิเคชัน CCC



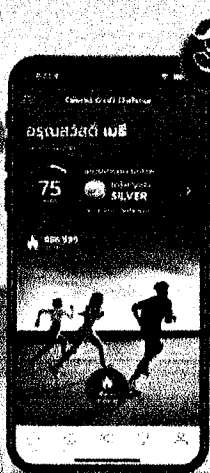
CALORIES
CREDIT
CHALLENGE



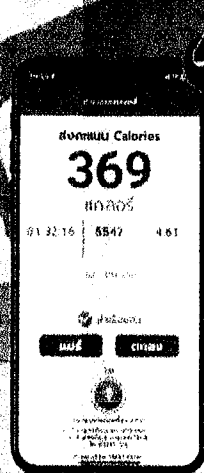
ดาวน์โหลดแอป CCC
(สแกน QR Code)



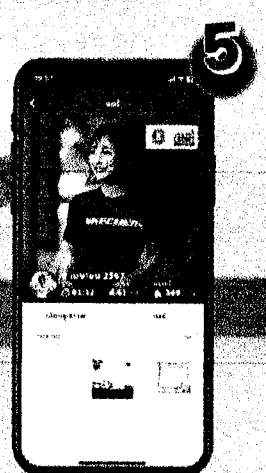
ติดต่อขอการสมัครโดย
E-Mail หรือ Line



กดเริ่มออกกำลังกาย



สะสมแคลอรี่
โดยผู้สมัครแอป CCC



แชร์ผลการออกกำลังกาย



Follow On Facebook



Scan App CCC

สุขภาพดี คือความมั่งคั่งที่ยั่งยืน
Health is wealth

Twitter @cccthailand

Instagram caloriescredit

TikTok CCC Thailand

Facebook Calories Credit Challenge

Line CCC Thailand

YouTube CCC Thailand

#ชวนคนไทยรวมทีมฟิต

#CCC

#CaloriesCreditChallenge

#สุขภาพดีคือความมั่งคั่งที่ยั่งยืน

#Healthiswealth



CALORIES CREDIT CHALLENGE

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ชวนดาวน์โหลด APPLICATION CCC

CCC CHALLENGE

Every Calorie Matters

ทุกแคลอรีมีคุณค่า ชวนคนไทยรวมทีมฟิต

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน CCC

เข้าร่วมแคมเปญ "ชวนคนไทยรวมทีมฟิต"

สร้างทีม และส่งผลแคลอรี สะสมเครดิต
เพียงเท่านี้ก็มีความสุขล้นของรางวัลได้ทุกวัน



Follow on Facebook

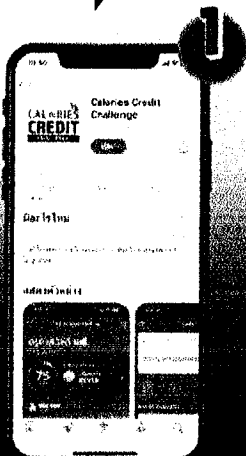


Scan App CCC

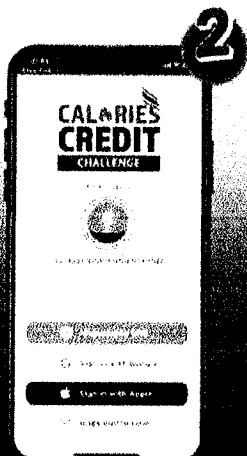
5

ขั้นตอน

การใช้งานแอปพลิเคชัน CCC



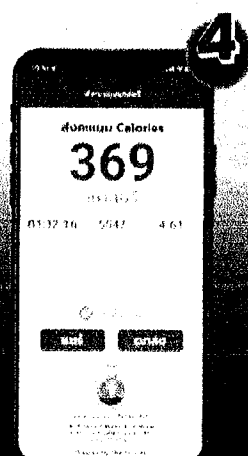
ดาวน์โหลดแอป CCC
(สแกน QR Code)



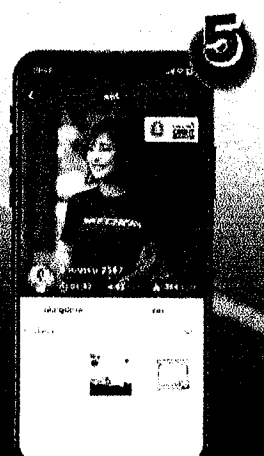
เลือกวิธีการสมัครโดย
E-Mail หรือ Line



กดเริ่มออกกำลังกาย



สะสมแคลอรี
โดยส่งผลจำนวนแอป CCC



แชร์ผลการออกกำลังกาย

ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ที่

สุขภาพดี คือความมั่งคั่งที่ยั่งยืน
Health is wealth



@cccthailand



Calories Credit Challenge



caloriescredit



CCC Thailand



CCC Thailand



CCC Thailand

#ชวนคนไทยรวมทีมฟิต
#CCC
#CaloriesCreditChallenge
#สุขภาพดีคือความมั่งคั่งที่ยั่งยืน
#Healthiswealth