



## กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างทักษะความรู้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง  
ให้กับประชาชนทั่วไป และผู้ที่สนใจ ในรูปแบบออนไลน์  
ระหว่างวันที่ 16 - 17 ธันวาคม 2567

### วันจันทร์ที่ 16 ธันวาคม 2567

- 08.30 - 09.30 น. ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม
- 09.30 - 10.00 น. พิธีการเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างทักษะความรู้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง ให้กับประชาชนทั่วไป และผู้ที่สนใจ ในรูปแบบออนไลน์
- กล่าวเปิดงานโครงการ  
โดย นายธนสุนทร สว่างสาส์ อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ
  - กล่าวรายงานความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของโครงการ  
โดย นางวาสนา ทองจันทร์ ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ
- 10.00 - 11.00 น. บรรยายหัวข้อ “ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ”
- สถานการณ์ผู้สูงอายุ
  - สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ
  - การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ
  - เจตคติต่อผู้สูงอายุ
- โดย นางวาสนา ทองจันทร์ ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ
- 11.00 - 12.00 น. บรรยายหัวข้อ “อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ”
- โดย นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. บรรยายหัวข้อ “การแพทย์แผนไทยสำหรับผู้สูงอายุ”
- โดย นางสาวอุบลรัตน์ มโนศิลป์ แพทย์แผนไทยชำนาญการ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
- 14.30 - 16.00 น. บรรยายหัวข้อ “การส่งเสริมสุขภาพและสุขอนามัยผู้สูงอายุ”
- โดย นายศุภชัย ทองสร้าง บริษัท ดีเอสจี อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

**วันอังคารที่ 17 ธันวาคม 2567**

- 08.00 - 09.00 น. ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม
- 09.00 - 12.00 น. กิจกรรมกลุ่มฝึกปฏิบัติหัวข้อ “การปฐมพยาบาลเบื้องต้น”
- การประเมินภาวะวิกฤต
  - การวัดสัญญาณชีพ / การทำ CPR
  - การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุเบื้องต้นและภาวะฉุกเฉิน
  - การดูแลที่พบบ่อย (เช่น การทำแผล ฟกช้ำ เป็นลม สำลักอาหาร กระจกหัก เป็นต้น)
  - การส่งต่อ
- โดย นายพิษณุ เกษมาลา นายเฉลิมพล พรหมมาโฮม และคณะ รวมทั้งสิ้น 3 คน
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. บรรยายหัวข้อ “กายภาพบำบัดและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ”
- โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทรตรี นิมเนตพันธ์ หัวหน้าภาควิชาสันตนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- 14.30 - 16.00 น. บรรยายหัวข้อ “การป้องกันระวังภัยทางไซเบอร์ สำหรับผู้สูงอายุ”
- โดย ร.ต.ท.กฤษกรณ์ ก้องศักดิ์ศรี รองสารวัตร กลุ่มงานป้องกันอาชญากรรมทางเทคโนโลยี

**หมายเหตุ :** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม